Diễn đàn
PHONG PHÚ
TỔNG CÔNG TY CỔ PHẦN PHONG PHÚ | Số 42 tháng 12 - 2015 | www.phongphucorp.com

Muốn sang thì bắc cầu kiều
Muốn con hay chữ thì yêu lấy thầy

Diễn đàn
PHONG PHÚ
TỔNG CÔNG TY CỔ PHẦN PHONG PHÚ | Số 42 tháng 12 - 2015 | www.phongphucorp.com

BAN CỐ VẤN

Ông **TRẦN QUANG NGHỊ**
Chủ tịch HĐQT
Tập đoàn Dệt May Việt Nam
Chủ tịch HĐQT Tổng công ty CP Phong Phú

Ông **PHẠM XUÂN TRÌNH**
Bí thư Đảng ủy, Ủy viên HĐQT,
Tổng Giám đốc Tổng công ty CP Phong Phú

Bà **BÙI THỊ THU**
Ủy viên HĐQT, Phó Tổng Giám đốc thường trực
Tổng công ty CP Phong Phú

BAN BIÊN TẬP

Bà **LÊ THỊ ÁNH NGỌC**
Giám đốc điều hành
Tổng công ty CP Phong Phú
Trưởng Ban biên tập

LÊ THỊ MỸ LAM
Thường trực Ban biên tập

Ông **LƯƠNG MINH THỊNH** - Thành viên
Ông **VÕ DUY SÁNG** - Thành viên
Ông **NGÔ MINH TÂN** - Thành viên
Bà **LƯU ĐẶNG THƯƠNG THƯƠNG** - Thành viên
Ông **NGUYỄN Ý NHẠC** - Thành viên

LÊ QUỐC SANG
Thư ký Ban biên tập

LÝ HỒNG HƯƠNG XUÂN
Thiết kế

Lưu hành nội bộ

Tin, bài cộng tác xin vui lòng gửi về: **BAN BIÊN TẬP DIỄN ĐÀN PHONG PHÚ**
VPĐD: 159 Điện Biên Phủ, P.15, Q. Bình Thạnh - TP.HCM
Email: diendanpp@phongphucorp.com
Điện thoại Ban biên tập: (84-8) 3514 7340
Fax: (84-8) 3840 6790. Hotline: 0976 356 873

Mục Lục

Số 42 - Tháng 12/2015

4 - 9

THÔNG ĐIỆP LÃNH ĐẠO
Bàn về đào tạo và tự đào tạo trong giai đoạn mới 4
TPP và nội lực doanh nghiệp 6
"Một chữ cũng là thầy…" 8

10 - 23

CHỦ ĐIỂM - SỰ KIỆN
Lễ trao bằng tốt nghiệp Kỹ sư công nghệ dệt 10
Nở rộ hoạt động tháng 10 12
Khai mạc Hội thao truyền thống Phong Phú 2015 14
Phong Phú đạt Giải nhất Hội thao QPAN Cụm thi đua 8 16
Gia Phúc chúc mừng nữ CB.CNV nhân ngày 20/10 16
Đồng hành Đêm hội Doanh nhân Dệt May 2015 17
Phong Phú tham gia VIFF 2015 18
Chung kết Game show Dệt niềm tin, Dệt ước mơ 20
Đêm hội trăng rằm Phong Phú 2015 22
Nhân Phú rộn ràng trống hội trung thu 23

24 - 27

GÓC CHUYÊN GIA
Cơ hội và thách thức 24

28 - 29

SỔ TAY QUẢN TRỊ
Thu hút và giữ chân người tài 28

30 - 31

BẮT NHỊP XU HƯỚNG
Xu hướng phụ kiện Thu Đông 2015 30

32 - 35

CÂU CHUYỆN THƯƠNG HIỆU
Forever 21 - Thương hiệu thời trang nhanh rẻ toàn cầu 32
5 thương hiệu jeans hàng đầu thế giới 34

36 - 49

THẮP LỬA TRÁI TIM
Tự hào phụ nữ Việt Nam 36
Thư gửi con yêu 38
"Tôi yêu…" 39
Mẹ ơi! 40
Tinh khôi lời thầy 42
Người thầy đồng nghiệp 44
Về miền ký ức 46
Một ngày mới… nắng lên 48

50 - 63

NGHỆ THUẬT SỐNG
Đôi chân viết nên cuộc đời 50
Hãy coi doanh nghiệp là nhà mình 52
Bệnh sỏi thận và phương pháp điều trị 54
Vĩnh biệt stress 56
Da trắng sáng rạng ngời 58
Canh rau tàu bay 60
Vui cười 62

Bàn về đào tạo và tự đào tạo trong giai đoạn mới

TRẦN QUANG NGHỊ
Chủ tịch Hội đồng Quản trị

Như đã nói về phương pháp làm việc của các tướng trong doanh nghiệp ở Diễn đàn Phong Phú số 41 kỳ trước, trong số này của Diễn đàn Phong Phú cũng là số cuối cùng của năm 2015 để chuẩn bị bước sang năm 2016, tôi muốn trao đổi về công tác tự đào tạo và đào tạo trong các doanh nghiệp dệt may ở giai đoạn có các hiệp định thương mại và TPP.

Với nhiệm vụ khai thác nhanh, tốt các hiệp định thương mại và mục tiêu tăng trưởng gấp 2 lần trong 3 năm khi có điều kiện thuận lợi về thị trường, thiết nghĩ mỗi doanh nghiệp nên làm những việc sau đây:

- Đầu tiên là đánh giá nhanh độ mở của thị trường khi được giảm, miễn thuế và so sánh năng lực sản xuất, khả năng cạnh tranh với các doanh nghiệp FDI cũng được lợi thế như doanh nghiệp Việt Nam.

- Chấp nhận lợi nhuận biên cho các sản phẩm và nhóm sản phẩm trong chuỗi sản xuất thấy hơn những doanh nghiệp FDI. Do chúng ta bắt đầu phát triển khách hàng mới, cần phải chào giá tốt hơn các doanh nghiệp FDI để thu hút khách hàng, bởi với độ lùi nhất định, chúng ta vẫn có thể có chỉ số lợi nhuận bằng và cao hơn hiện nay.

- Nghiên cứu đầu tư nhanh và chắc, lưu ý công nghệ mới, thiết bị mới hiện đại, sử dụng ít lao động theo tiêu chí phát huy lợi thế người đi sau đi tắt đón đầu.

- Tổng rà soát nguồn lực, đặc biệt là nguồn nhân lực, từng cán bộ sẽ tự cho điểm và cho mình khả năng quản lý nhân lực và quy mô sản xuất bao nhiêu là vừa sức. Trong đó có tính đến việc tuyển dụng nhiều và nhanh lực lượng nhân sự bên ngoài doanh nghiệp kể cả nước ngoài, đồng thời lên kế hoạch tự đào tạo hoàn thiện trong 1-2 năm báo cáo lãnh đạo doanh nghiệp.

- Hội đồng quản trị sẽ tổng hợp các nguồn lực và kinh nghiệm tăng năng lực quản trị điều hành, đầu tư tăng trưởng để nhìn rõ các hạn chế của nhân lực trong giai đoạn mới, đảm bảo đáp ứng yêu cầu tăng trưởng để có chính sách, cơ chế, quy chế nhằm thực hiện nhanh, đúng, đủ, bù đắp các thiếu hụt về nhân lực cũng như các khiếm khuyết của toàn hệ thống.

- Trong quá trình thực hiện, Hội đồng quản trị và Cơ quan điều hành liên tục xem xét, lắng nghe ý kiến cả trong lẫn ngoài doanh nghiệp, các chuyên gia tư vấn để điều chỉnh kịp thời.

- Cuối cùng là quyết tâm rất cao của cả Hội đồng quản trị, Cơ quan điều hành và toàn thể CB.CNV để thực hiện các công việc trên.

TPP và nội lực doanh nghiệp

PHẠM XUÂN TRÌNH
Tổng Giám đốc

Kéo dài quá trình đàm phán năm năm, Hiệp định đối tác kinh tế xuyên Thái Bình Dương - TPP đã được thống nhất cơ bản của 12 nước chờ phê duyệt. Nhiều dự báo cho thấy TPP sẽ được ký vào quý 1 năm 2016 và khả năng có hiệu lực vào cuối năm 2017 đầu năm 2018.

Những nguồn thông tin đại chúng và hội nghị đang phân tích có nhiều thuận lợi và kết quả khả quan cho tất cả các nước tham gia. Vì vậy, họ mới cùng nhau đàm phán để giành lợi thế và hợp tác phát triển. Đặc biệt, dệt may được xem là ngành có thể hưởng lợi và phát triển nhanh một khi hiệp định này có hiệu lực.

Tuy nhiên, chúng ta cần hiểu rằng TPP không phải là liều thuốc tiên, cứ vào TPP là cất cánh, là thịnh vượng. Mặt khác không phải cứ vào TPP là các nước thành viên tự mua hàng hóa lẫn nhau, không mua được hàng hóa của các nước ngoài khối.

Thực chất mà nói, TPP là hiệp định nhằm cắt giảm thuế trong việc mua bán hàng hóa của 12 nước lẫn nhau, đây được xem như ngoại lực và điều kiện đủ.

Theo đó, giá nhập khẩu = giá hàng hóa nhập + thuế nhập khẩu. Như vậy, nếu giá nhập khẩu này vẫn cao hơn các nước ngoài TPP thì vẫn không xuất khẩu được vào cho nhau, và đương nhiên nước nhập khẩu sẽ chọn nước để nhập khẩu ngoài khối.

Từ những nhìn nhận trên về TPP, chúng ta thấy rõ ràng vấn đề nội lực doanh nghiệp đóng vai trò rất quan trọng: Thứ nhất phải tìm ra được mặt hàng gì để phát triển và xuất khẩu vào các nước TPP có giá trị thuế tuyệt đối giảm nhiều nhất, nhanh nhất. Thứ hai, giải quyết bài toán về giá sản phẩm sao cho giá sản phẩm cộng với mức thuế thấp hơn các nước khác. Như vậy giá sản phẩm là điều kiện cần, được xem như nội lực để có thể có khả năng cạnh tranh.

Đến đầu năm 2018, nghĩa là còn hơn hai năm nữa để TPP sẽ có hiệu lực. Các nước cả trong TPP lẫn ngoài TPP đều tìm mọi giải pháp chạy đua cạnh tranh để xuất khẩu, sẽ được gì và như thế nào khi một mặt hàng nào đó xuất khẩu được giảm vài ba phần trăm thuế trong khối giữa lúc giá sản phẩm cao hơn các nước ngoài khối dăm bảy phần trăm, liệu các nước trong khối sẽ mua hàng lẫn nhau hay mua các nước ngoài khối.

Cho dù có hay không có TPP thì thị trường vẫn là thị trường, luôn vận hành theo qui luật. Chính vì thế, doanh nghiệp phải chuẩn bị cho mình mọi điều kiện để nâng cao khả năng cạnh tranh, làm giá thành hạ, chất lượng cao, quy mô đáp ứng bằng giải pháp đầu tư đổi mới thiết bị công nghệ, kỹ năng lao động, quản lý, lợi thế doanh nghiệp, quốc gia…

Nội lực mạnh có thể xoay chuyển được công nghệ, đổi mới được mặt hàng trong đầu tư, làm hạ giá thành và nâng cao chất lượng để giành lợi thế mặt hàng có khả năng cạnh tranh là cơ sở và niềm tin để xung trận TPP. Còn hơn hai năm, một thời gian không quá dài cũng không quá ngắn để Phong Phú chúng ta rà soát lại, phát huy lợi thế mặt hàng truyền thống, nghiên cứu đổi mới từng phần, nâng cao khả năng cạnh tranh là nhiệm vụ của tất cả đội ngũ CB.CNV từ xuất nhập khẩu đến phát triển sản phẩm, từ tài chính đến nhân lực, toàn thể đội ngũ công nhân, công nghệ, thiết bị...

Phong Phú với lợi thế các sản phẩm khép kín từ sợi - dệt - nhuộm - may đáp ứng được yêu cầu xuất xứ từ sợi (yarn forward), là đơn vị được xem có khả năng tốt trong cuộc chạy đua để hòa nhập này.

> *Còn hơn hai năm, một thời gian không quá dài cũng không quá ngắn để Phong Phú chúng ta rà soát lại, phát huy lợi thế mặt hàng truyền thống, nghiên cứu đổi mới từng phần, nâng cao khả năng cạnh tranh là nhiệm vụ của tất cả đội ngũ CB.CNV từ xuất nhập khẩu đến phát triển sản phẩm, từ tài chính đến nhân lực, toàn thể đội ngũ công nhân, công nghệ, thiết bị...*

"Một chữ cũng là thầy..."

PHAN KIM HẰNG
Phó Tổng Giám đốc

Công ơn cha mẹ sinh thành, dưỡng dục cho ta trưởng thành, khôn lớn. Thế nhưng để có kiến thức, tầm nhìn… chúng ta còn cần những người thầy...

Thuở ban sơ cấp sách đến trường, thầy dạy ta đánh vần, viết chữ, làm toán… Khi bước chân ra đường đời, nơi đâu ta học được những điều hay lẽ phải, nơi đó ta có thầy.

Thầy là những người đi trước truyền đạt cho ta sự hiểu biết về công nghệ sản xuất, chiến thuật kinh doanh, kinh nghiệm tìm kiếm nguồn vốn tài chính và thuật quản lý nhân lực để ta có đủ kiến thức cũng như tự tin hơn trong công việc.

Thầy là người thân, bạn bè xung quanh kịp thời cho ta lời an ủi, động viên, giúp ta có đủ nghị lực để vượt qua khó khăn, thử thách, nâng đỡ ta đứng dậy sau những vấp ngã, thất bại.

Thầy là đồng nghiệp, anh chị em công nhân kề vai sát cánh, cùng nhau góp khối óc nghĩ suy tìm ra các giải pháp cải tiến sản xuất, tăng doanh thu, chung đôi bàn tay tạo nên những sản phẩm đạt chất lượng và năng suất.

Thầy là những cuốn sách dạy làm người, bí quyết kinh doanh, chân dung cuộc đời của các danh nhân… Ta đọc rồi suy ngẫm để có thêm những trải nghiệm quý báu và chọn lọc ứng dụng vào công việc, vào cuộc sống.

"Một chữ cũng là thầy, nửa chữ cũng là thầy" (Nguyên văn: Nhất tự vi sư, bán tự vi sư) nhắc nhở ta phải coi trọng, ghi nhớ công ơn người thầy của mình. Dù học lâu, năm năm, mười năm, học được nhiều hay học được ít, vài tháng, vài ngày, thậm chí một ngày nhưng chỉ cần nghe một lời khuyên, tiếp thu một ý kiến... cũng đủ cho ta ghi xương khắc cốt người đó là thầy ta! Những bài học đúc kết kinh nghiệm sống từ thất bại, từ cách giải quyết các vấn đề khó thật vô giá mà không có trường lớp đào tạo chính quy nào dạy cho ta học. Tuy nhiên, ta có thể là học trò ở mọi lúc mọi nơi vì thầy luôn hiện diện khắp nơi trong cuộc sống, từ văn phòng, phân xưởng… đến các buổi thuyết trình hội họp, các buổi dã ngoại vui chơi, thậm chí ngay cả trên bàn tiệc. Cuộc sống này luôn cần và có những người thầy như thế! Điều quan trọng là mỗi người trong chúng ta biết nhận ra thầy để "tầm sư học đạo", có tinh thần nâng cao tri thức, rèn luyện và không ngừng hoàn thiện chính mình hay không?

Nhân ngày Nhà giáo Việt Nam 20/11, từ đáy lòng mình, tôi thầm trân trọng cảm ơn cha mẹ, những người thầy, bạn bè, đồng nghiệp, tác giả của những cuốn sách hay… đã dạy dỗ, truyền đạt và chia sẻ cho tôi những bài học, trải nghiệm để tôi ngày càng "lớn" hơn.

Và tận đáy lòng mình, tôi muốn nói rằng: Các bạn Phong Phú ơi! Hãy học, hãy đọc từ những việc nhỏ, việc lớn xung quanh mình để tăng thêm kiến thức, tăng thêm kinh nghiệm tạo cho cuộc sống luôn thăng hoa nhé.

Bước chân ta đi trên cát để lại dấu
Con sóng xô bờ để lại thời gian
Người thầy đi qua đời ta để lại kí ức

Lễ trao bằng tốt nghiệp Kỹ sư công nghệ dệt

PHÒNG TT&QL THƯƠNG HIỆU

Ngày 10/11/2015, Lễ trao bằng tốt nghiệp Kỹ sư công nghệ dệt dành cho 25 tân kỹ sư khóa 1 (2010 - 2015) đã diễn ra tại Tổng công ty CP Phong Phú. Đây là kết quả của chương trình liên kết đào tạo hệ vừa học vừa làm cho CB.CNV Tổng công ty do Trường Cao đẳng Kinh tế - Kỹ thuật Vinatex phối hợp với Trường Đại học Bách khoa Hà Nội và Tổng công ty CP Phong Phú tổ chức.

Buổi lễ có sự hiện diện của ông Mai Văn Thiên - Phó Ban quản lý nguồn nhân lực Vinatex, ông Trần Ngọc Nga - Phó Tổng Giám đốc Tổng công ty, TS. Nguyễn Hoàng Dũng - Phó Viện trưởng Viện đào tạo liên tục Đại học Bách khoa Hà Nội, ông Hồ Ngọc Tiến - Hiệu trưởng Trường Cao đẳng Kinh tế - Kỹ thuật Vinatex TP.Hồ Chí Minh, cùng quý thầy cô giáo của hai trường và 25 tân kỹ sư.

Cô Nguyễn Thị Kim Quy - Trưởng phòng tuyển sinh và công tác sinh viên Viện đào tạo liên tục Đại học Bách khoa Hà Nội công bố quyết định số 32-QĐ/DHBKHN của Hiệu trưởng Đại học Bách khoa Hà Nội công nhận tốt nghiệp hệ vừa học vừa làm và phát bằng tốt nghiệp cho 25 tân kỹ sư. Trải qua 5 năm phấn đấu học tập và rèn luyện, các anh chị sinh viên đã hoàn thành xuất sắc khóa học của mình với kết quả 13 kỹ sư đạt loại giỏi và 12 kỹ sư đạt loại khá. Đại diện nhà trường, TS. Nguyễn Hoàng Dũng đã trao bằng tốt nghiệp cho các kỹ sư.

Tại buổi lễ, anh Cao Đức Tuấn đại diện các tân kỹ sư bày tỏ niềm tự hào, vinh dự và xúc động với những gì đã đạt được sau một chặng đường dài nỗ lực học tập của mỗi sinh viên: "Kết quả trên có được ngoài ý chí, nghị lực, quyết tâm của mỗi người cùng sự hỗ trợ tận tâm của bạn bè, còn nhờ biết bao công sức của thầy cô lặng lẽ, không ngại khó khăn để truyền đạt kiến thức cho chúng tôi, sự hỗ trợ và tạo điều kiện từ phía Ban lãnh đạo Tổng công ty. Quá trình học tập giúp chúng tôi nâng cao kiến thức, nâng tầm bản thân, hiểu hơn giá trị cuộc sống và con đường mình phấn đấu phía trước. Những kiến thức học được chính là nền tảng chuyên môn sâu sắc phục vụ cho công việc hiện tại, đóng góp cho sự phát triển của Phong Phú".

Lễ trao bằng tốt nghiệp Kỹ sư công nghệ dệt khóa 1 (2010 - 2015).

TS. Nguyễn Hoàng Dũng đại diện nhà trường trao bằng tốt nghiệp cho các tân kỹ sư.

Hòa cùng niềm vui buổi lễ bế giảng, TS. Nguyễn Hoàng Dũng đánh cao kết quả đã đạt của 25 tân kỹ sư, đồng thời kỳ vọng các anh chị tiếp tục phát huy những kiến thức học được từ trường lớp, thầy cô để phục vụ tốt hơn nữa cho công việc, đóng góp vào sự phát triển xã hội, xứng đáng là kỹ sư của Đại học Bách khoa Hà Nội. Chung kỳ vọng lớn của ngành, ông Hồ Ngọc Tiến chia sẻ quá trình phối hợp tổ chức lớp học bằng sự quyết tâm, nỗ lực của Ban giám hiệu nhà trường và các sinh viên. Có thể nói, 5 năm là một chặng đường khẳng định những bước tiến và quá trình đầu tư nghiêm túc cho công tác nguồn nhân lực của Tập đoàn và Tổng công ty. Sự phối kết hợp chặt chẽ giữa Đại học Bách khoa Hà Nội, Cao đẳng Kinh tế - Kỹ thuật Vinatex TP.Hồ Chí Minh và Phong Phú đã giúp các sinh viên có thể học tập, thực tập và sẻ chia kinh nghiệm tại chỗ, ứng dụng nhanh kiến thức vào thực nghiệm.

Với lịch sử phát triển của mình, Phong Phú luôn coi trọng công tác đào tạo và phát triển nguồn nhân lực chất lượng cao nhằm đáp ứng lộ trình phát triển của Tổng công ty. Phong Phú luôn tạo mọi điều kiện thuận lợi để CB.CNV học tập và trau dồi tay nghề, kỹ năng ngày một cao hơn. Phó Tổng Giám đốc Trần Ngọc Nga đánh giá cao quá trình học tập, liên kết đào tạo, cũng như chương trình học bám sát thực tế và yêu cầu của Phong Phú, nhờ đó đã tạo ra những kết quả đáng khích lệ ban đầu. Ông đặt niềm tin vào 25 tân kỹ sư sẽ tiếp tục phát huy vai trò của mình, áp dụng kiến thức, tư duy sáng tạo, giữ lửa nhiệt huyết để tiếp tuc cống hiến cho mục tiêu chung của Tổng công ty.

Nở rộ hoạt động tháng 10

PHÒNG TT&QL THƯƠNG HIỆU

Sáng ngày 14/10/2015 tại trụ sở chính, Tổng công ty CP Phong Phú phát động hàng loạt chương trình như Hội thao truyền thống Phong Phú 2015, cuộc thi Tiếng hát Phong Phú, ủng hộ Quỹ Tương thân tương ái lần 2 và tuyên dương những anh chị đạt giải thợ giỏi cấp Tập đoàn Dệt May Việt Nam.

Tổng Giám đốc Tổng công ty - ông Phạm Xuân Trình phát biểu.

Những bàn tay thợ giỏi

Nhằm duy trì truyền thống thi thợ giỏi, thúc đẩy hoạt động rèn luyện nâng cao tay nghề, trao đổi học tập phổ biến kinh nghiệm nghề nghiệp, qua đó đào tạo và xây dựng đội ngũ công nhân ngày càng lành nghề, góp phần tăng hiệu quả sản xuất kinh doanh. Tổng công ty đã tổ chức Hội thi Thợ giỏi năm 2015 và tuyển chọn 6 anh chị xuất sắc nhất tham gia Hội thi Thợ giỏi toàn ngành lần thứ V được tổ chức tại Huế (ngành sợi) và Việt Thắng (ngành dệt).

Theo đó, ngành sợi có chị Nguyễn Thị Hải Lý, chị Nguyễn Thị Hiền; ngành dệt có chị Nghiêm Thị Thúy Hằng, chị Huỳnh Thị Mỹ Thu, anh Lưu Thành Chiến và anh Phạm Quý Mạnh. Sau thời gian tham gia tranh tài với các đơn vị trong ngành, tất cả thành viên đoàn thợ giỏi của Phong Phú đều đạt thợ giỏi cấp ngành. Trong đó, chị Nguyễn Thị Hải Lý đạt giải đồng ngành sợi, chị Nghiêm Thị Thúy Hằng và anh Lưu Thành Chiến đạt giải đồng ngành dệt.

Đây không chỉ là niềm vinh dự trong hoạt động nghề nghiệp của quý anh chị mà còn là niềm tự hào của Phong Phú. Tại buổi lễ tuyên dương và khen thưởng, Tổng Giám đốc Tổng công ty - ông Phạm Xuân Trình chia sẻ: "Phong trào thi thợ giỏi trở thành một hoạt động mang sức ảnh hưởng lan tỏa lớn trong toàn ngành. Với 100 anh chị tham gia cuộc thi, chúng ta chọn được 35 anh chị xuất sắc nhất và 6 anh chị đại diện mang hình ảnh Tổng công ty đến với các đơn vị bạn trong ngành. Chúng tôi mong mỏi những anh chị là những sứ giả truyền kinh nghiệm, lan tỏa tay nghề của mình đến đồng nghiệp và các thế hệ tiếp theo để họ có tay nghề cao, tăng năng suất lao động". Ông cũng đề nghị các đơn vị tiếp tục bồi dưỡng, tạo điều kiện để anh chị em công nhân có điều kiện nâng cao tay nghề hơn nữa.

Ông Phạm Xuân Trình trao thưởng cho những anh chị đạt thành tích cao trong Hội thi Thợ giỏi cấp ngành lần V.

Kết chặt tình thân ái

Tại buổi lễ, ông Võ Duy Sáng - Chủ tịch Công đoàn Tổng công ty đại diện báo cáo hoạt động của Quỹ Tương thân tương ái, cũng như tiếp tục kêu gọi anh chị em CB.CNV tham gia ủng hộ quỹ lần 2.

Anh chị em CB.CNV Phong Phú tham gia đóng góp Quỹ Tương thân tương ái.

Năm 2014, nhân kỷ niệm 50 năm ngày thành lập Tổng công ty (14/10/1964 - 14/10/2014). Công đoàn phát động Quỹ Tương thân tương ái và thu được 139.955.000 đồng. Nhiều trường hợp công nhân bị bệnh nặng, bệnh hiểm nghèo hoặc gia đình gặp khó khăn đã được Ban quản lý quỹ thăm hỏi, trợ cấp kịp thời. Chẳng hạn, trường hợp chị Nguyễn Thị Hằng Nga - công nhân Nhà máy Sợi chỉ may bị bệnh ung thư máu cấp, anh Nguyễn Văn Hòa - công nhân Nhà máy Dệt nhuộm hoàn tất bị tai nạn giao thông, anh Phan Ngọc Hồ có con bị bệnh Lupus ban đỏ dẫn đến suy thận cấp phải chạy thận hàng tuần. Ngoài ra, Ban quản lý quỹ còn trợ cấp thường xuyên từ 6-12 tháng đối với các trường hợp công nhân bị bệnh nặng, gia đình gặp khó khăn với mức trợ cấp 500.000 - 1.000.000 đồng/tháng. Trong quá trình hoạt động, Ban quản lý quỹ cũng thường xuyên nhận được sự đóng góp của các anh chị CB.CNV. Tính từ lúc thành lập đến nay, Ban quản lý quỹ đã trực tiếp đi thăm và trao tiền trợ cấp đến 42 lượt công nhân với tổng số tiền là 122.500.000 đồng.

Việc thành lập Quỹ Tương thân tương ái đã góp phần phát triển thêm nét đẹp văn hóa Phong Phú đến với cộng đồng, là một việc làm có ý nghĩa tốt đẹp, thể hiện nghĩa cử "lá lành đùm lá rách". Đó cũng là truyền thống quý báu, tinh thần đoàn kết, sẻ chia của anh chị em CB.CNV trong đại gia đình Phong Phú. Truyền thống quý báu ấy còn là động lực tiếp thêm sức mạnh, lan tỏa yêu thương đến những hoàn cảnh khó khăn, giúp anh chị em thêm nghị lực, niềm tin để vượt qua thách thức cuộc sống.

Tiếng hát Phong Phú và Hội thao truyền thống 2015

Nhằm phát hiện những nhân tố mới có năng khiếu ca hát để bổ sung vào đội văn nghệ của Tổng công ty, đồng thời tạo điều kiện cho CB.CNV các nhà máy, phòng ban và đơn vị thành viên được giao lưu văn hóa, văn nghệ thể dục thể thao và nâng cao đời sống tinh thần, Tổng công ty phát động cuộc thi Tiếng hát Phong Phú và Hội thao truyền thống năm 2015.

Cuộc thi Tiếng hát Phong Phú 2015 được chia thành hai nhóm tuổi: nhóm trẻ từ 34 tuổi trở xuống (sinh năm 1981) và nhóm trung niên từ 35 tuổi trở lên (sinh năm 1980), thể lệ dự thi là tiết mục đơn ca. Thời gian đăng ký từ ngày 15-31/10/2015, vòng sơ tuyển diễn ra vào ngày 1-15/11 và vòng chung kết xếp hạng từ ngày 16-30/11/2015. Giải thưởng gồm có: 1 giải nhất 3.000.000 đồng, 1 giải nhì 2.000.000 đồng, 1 giải ba 1.500.000 đồng và 5 giải khuyến khích mỗi giải trị giá 500.000 đồng.

Tại sân bóng đá mini của Tổng công ty diễn ra lễ khai mạc Hội thao truyền thống năm 2015 với sự tham gia của 8 đơn vị: Công ty TNHH MTV Coats Phong Phú, Công ty CP May Gia Phúc, Ban phòng Tổng công ty, ngành sản xuất Vải, ngành sản xuất Gia dụng, ngành sản xuất Sợi chỉ may, Công ty CP Phước Lộc và Công ty CP Quốc tế Phong Phú. Hơn 350 vận động viên tham gia tranh tài ở 8 bộ môn: bóng đá mini nam, trung tướng, mini nữ; cầu lông đôi nam, đôi nữ và đôi nam nữ; chạy việt dã nam, nữ; chạy 100m. Đây là những bộ môn truyền thống và là thế mạnh của lực lượng thanh niên công nhân tại Phong Phú.

Khai mạc hội thao truyền thống Phong Phú 2015

PHÒNG TT&QL THƯƠNG HIỆU

Hội thao truyền thống Phong Phú 2015 với phương châm "Thể thao - Đoàn kết - Phát triển - Hiệu quả" góp phần thực hiện thắng lợi nhiệm vụ sản xuất tại đơn vị.

Sáng ngày 14/10/2015 tại sân bóng đá mini, Phong Phú khai mạc Hội thao truyền thống Tổng công ty năm 2015. Hội thao diễn ra từ ngày 14/10 đến tháng 12/2015 và chung kết trao giải vào dịp liên hoan mừng Xuân 2016.

Theo đó, 350 vận động viên đại diện cho các đơn vị thành viên, ngành sản xuất, ban phòng Tổng công ty chia thành 8 đoàn: ngành sản xuất Gia dụng, ngành sản xuất Sợi chỉ may, ngành sản xuất Vải, khối phòng ban Tổng công ty, Công ty CP May Gia Phúc, Công ty CP Quốc tế Phong Phú, Công ty TNHH Coats Phong Phú, Công ty CP Phước Lộc. Các vận động viên tham gia tranh tài ở 8 bộ môn thi đấu: bóng đá mini nam, trung tướng, mini nữ; cầu lông đôi nam, đôi nữ và đôi nam nữ; chạy việt dã nam, nữ; chạy 100m. Đây là những bộ môn truyền thống và là thế mạnh của lực lượng thanh niên công nhân tại Phong Phú.

Hội thao là dịp để CB.CNV Phong Phú và các đơn vị thành viên có một sân chơi bổ ích với những bộ môn thi đấu mang tính tập thể, thể hiện tinh thần đồng đội, hướng đến mục tiêu rèn luyện thể thao nâng cao sức khỏe, thực hiện thắng lợi nhiệm vụ sản xuất kinh doanh. Những trận bóng đá mở màn cho thấy một không khí sôi động, kịch tính, các đội chơi thi đấu hết mình vì một tinh thần thể thao cao thượng, đoàn kết và màu cờ sắc áo của đơn vị mình.

Phát biểu tại buổi lễ khai mạc, ông Phạm Xuân Trình - Tổng Giám đốc Tổng công ty đánh giá cao hoạt động văn hóa văn nghệ thể dục thể thao mà Đoàn Thanh niên phối hợp với Công đoàn tổ chức. Đây không chỉ là tinh thần rèn luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe sau những giờ làm việc áp lực, căng thẳng, mà còn thể hiện cam kết không ngừng nâng cao đời sống vật chất, tinh thần cho người lao động của Ban lãnh đạo Phong Phú.

Hội thao năm nay do tổ trọng tài Trung tâm thể dục thể thao quốc gia 2 trực tiếp "cầm cân nảy mực" sẽ mang đến những trận đấu công tâm, công bằng, trung thực và trách nhiệm. Thay mặt các đoàn, vận động viên Nguyễn Thành Long - Khối ban phòng Tổng công ty tuyên thệ tham gia thi đấu với một tinh thần công bằng, trung thực và kết nối mọi người với nhau.

Một pha tranh bóng quyết liệt của các cầu thủ.

Ban lãnh đạo Tổng công ty trao cờ và chụp ảnh lưu niệm cùng các đoàn vận động viên.

BẢNG XẾP HẠNG BÓNG ĐÁ

NAM TRẺ

STT	Đội	Số trận	Thắng	Hòa	Bại	Hiệu số	Điểm
1	Ngành Sợi	4	3	1	0	35 - 15 (+20)	10
2	Phòng ban TCT	4	2	0	2	19 - 15 (+4)	6
3	Ngành Gia dụng	3	2	0	1	11 - 9 (+2)	6
4	Ngành Vải	3	2	0	1	8 - 14 (-6)	6
5	Phước Lộc	4	1	1	2	18 - 16 (+2)	4
6	Coats PP	3	1	0	2	6 - 7 (-1)	3
7	Gia Phúc	3	0	0	3	5 - 26 (-21)	0

TRUNG TƯỚNG

STT	Đội	Số trận	Thắng	Hòa	Bại	Hiệu số	Điểm
1	Ngành Gia dụng	4	3	1	0	25 - 8 (+17)	10
2	Ngành Sợi	4	1	2	1	17 - 10 (+7)	5
3	Coats PP	4	1	2	1	15 - 12 (+3)	5
4	Gia Phúc	4	1	2	1	11 - 10 (+1)	5
5	Phòng ban TCT	4	1	0	3	18 - 22 (-4)	3
6	Ngành Vải	4	0	1	3	7 - 37 (-30)	1

NỮ

STT	Đội	Số trận	Thắng	Hòa	Bại	Hiệu số	Điểm
1	Ngành Gia dụng	2	2	0	0	4 - 1 (+3)	6
2	Ngành Sợi	2	1	1	0	5 - 1 (+4)	4
3	PPJ	2	0	1	0	1 - 3 (-2)	1
4	Gia Phúc	2	0	0	2	1 - 6 (-5)	0

Phong Phú đạt Giải nhất Hội thao quốc phòng an ninh Cụm thi đua 8

PHÒNG TT&QL THƯƠNG HIỆU

Phần thi tiếp sức 4x100m cứu người và tài sản chữa cháy của đội Phong Phú.

Ngày 2/10/2015 tại Công ty CP Đầu tư Thương mại Thành Công đã diễn ra Hội thao quốc phòng an ninh Cụm thi đua 8 năm 2015, Tổng công ty CP Phong Phú đạt giải nhất toàn đoàn. Hội thao nhằm nâng cao nhận thức về công tác quốc phòng, an ninh, phòng cháy chữa cháy, cứu hộ cứu nạn cho CB.CNV, qua đó củng cố, tăng cường hiệu quả của lực lượng tự vệ và phòng cháy tại chỗ. Đồng thời, đây là dịp để các đơn vị thành viên trong Cụm thi đua 8 giao lưu sau những giờ làm việc căng thẳng.

Theo đó, Cụm thi đua 8 gồm 6 đơn vị, tham gia hội thao có 4 đơn vị: Tổng công ty CP Phong Phú, Công ty CP Đầu tư Thương mại Thành Công, Tổng công ty Việt Thắng - Công ty CP, Công ty CP Dệt May Thắng Lợi. Các đơn tham gia tranh tài ở các bộ môn: tháo lắp súng CKC, đội hình tiếp sức 4x100m cứu người và tài sản chữa cháy. Sau thời gian tranh tài, Phong Phú về nhất toàn đoàn, Thành Công về nhì và hạng ba là Việt Thắng.

Gia Phúc chúc mừng nữ CB.CNV nhân ngày 20/10

TRƯƠNG THỊ HIỆP
Chủ tịch Công đoàn Gia Phúc

Nhân kỷ niệm 85 năm ngày thành lập Hội Liên hiệp Phụ nữ Việt Nam (20/10/1930 - 20/10/2015), với tình cảm thân thương, quý mến, Ban lãnh đạo và BCH Công đoàn Công ty CP May Gia Phúc đã gửi tặng một lẵng hoa tươi thắm đến toàn thể nữ CB.CNV.

Đặc biệt, 22 phần quà đã được trao tay 22 nữ CB.CNV tiêu biểu có thành tích xuất sắc trong công tác thi đua, hoàn thành nhiệm vụ. Dù ở cương vị quản lý hay là người thợ, chị em phụ nữ luôn luôn tận tâm, cống hiến hết mình trong sự nghiệp chung tay xây dựng mái nhà Gia Phúc mỗi ngày một tốt đẹp và phát triển hơn.

Ban lãnh đạo và BCH Công đoàn Công ty CP May Gia Phúc cũng chúc chị em phụ nữ luôn khỏe mạnh, trẻ đẹp, thành công trong công tác và bình an, hạnh phúc trong cuộc sống.

Đồng hành Đêm hội Doanh nhân Dệt May 2015

PHÒNG TT&QL THƯƠNG HIỆU

Ông Nguyễn Văn Nhiệm - Giám đốc Điều hành Tổng công ty CP Phong Phú đại diện nhận hoa chúc mừng của lãnh đạo Hội Dệt May Thêu Đan TP.Hồ Chí Minh.

Ngày 9/10/2015 tại Trung tâm hội nghị White Palace, Hội Dệt May Thêu Đan TP.Hồ Chí Minh tổ chức Đêm hội Doanh nhân Dệt May 2015, tiếp nối chuỗi thành công của chương trình chào mừng ngày Doanh nhân Việt Nam 13/10 hàng năm. Tổng công ty CP Phong Phú tham gia chương trình với vai trò là đơn vị tài trợ kim cương.

Đêm hội nhằm ghi nhận và đánh giá những nỗ lực của ngành dệt may Việt Nam nói chung, sự đóng góp của đội ngũ doanh nhân dệt may nói riêng trong sự phát triển của nền kinh tế Việt Nam, hội nhập quốc tế. Các doanh nhân dệt may luôn nỗ lực, sáng tạo, đoàn kết, giúp đỡ nhau trong cộng đồng nhằm nâng cao hoạt động sản xuất kinh doanh, đưa doanh nghiệp phát triển vững mạnh.

Tại buổi lễ vinh danh, ông Nguyễn Văn Nhiệm - Giám đốc Điều hành Tổng công ty CP Phong Phú đại diện lên nhận hoa chúc mừng từ Ban lãnh đạo Hội Dệt May Thêu Đan TP.Hồ Chí Minh. Ông Phạm Xuân Hồng - Chủ tịch Hội cũng gửi lời tri ân đến các doanh nhân, cũng như sự đóng góp từ những đơn vị vì sự phát triển chung của ngành. Ông kỳ vọng thời gian tới, các doanh nghiệp dệt may, nguyên phụ liệu… tiếp tục hợp tác toàn diện để gia tăng giá trị sản phẩm và ngành, hội nhập sâu rộng vào ngành dệt may thế giới.

BẠN CÓ BIẾT?

Ngày 20/9/2004, Thủ tướng Chính phủ Phan Văn Khải đã ký quyết định lấy ngày 13/10 hàng năm là ngày Doanh nhân Việt Nam. Bởi lẽ, ngày ấy vào năm 1945, Chủ tịch Hồ Chí Minh có thư gửi giới công thương Việt Nam. Trong thư, Chủ tịch Hồ Chí Minh giao cho giới công thương nhiệm vụ "xây dựng một nền kinh tế, tài chính vững vàng và thịnh thượng" và khẳng định Chính phủ sẽ tận tâm giúp giới công thương trong mọi hoàn cảnh.

Việc chọn ngày 13/10 là ngày Doanh nhân Việt Nam đã đáp ứng được mong mỏi và thể hiện vai trò quan trọng của giới doanh nhân nhằm: Phát huy truyền thống giới công thương Việt Nam, khẳng định vị trí của giới công thương trong cộng đồng xã hội; Động viên các tầng lớp

xã hội góp sức xây dựng, phát triển doanh nghiệp, đội ngũ doanh nhân ngày càng đông đảo, vững mạnh, đáp ứng yêu cầu chấn hưng kinh tế, công nghiệp hóa, hiện đại hóa đất nước. Đồng thời đây cũng là ngày để cao trách nhiệm của giới doanh nhân đối với xã hội nói chung, đối với công nhân và người lao động nói riêng.

Phong Phú tham gia VIFF 2015

Với chủ đề "Sắc màu hội nhập", Hội chợ thời trang quốc tế Việt Nam - VIFF 2015 thu hút hơn 200 gian hàng của các doanh nghiệp dệt may trong và ngoài nước. Tại đây, Tổng công ty CP Phong Phú đã gây ấn tượng thông qua những sản phẩm chất lượng cao.

PHÒNG TT&QL THƯƠNG HIỆU

Cắt băng khai mạc Hội chợ thời trang quốc tế Việt Nam - VIFF 2015.

Mở ra cơ hội giao lưu hợp tác

Hội chợ thời trang quốc tế Việt Nam - VIFF 2015 diễn ra từ ngày 18-23/09/2015 tại Trung tâm Triển lãm quốc tế Tân Bình, TP.HCM. Đây là hội chợ thường niên do Hiệp hội Dệt May Việt Nam (Vitas) phối hợp với Tập đoàn Dệt May Việt Nam (Vinatex) tổ chức, nhằm giới thiệu đến khách hàng trong và ngoài nước năng lực sản xuất và xuất khẩu của các doanh nghiệp dệt may Việt Nam. Đồng thời giới thiệu sản phẩm mới, tạo cơ hội giao lưu để các đơn vị cung cấp nguyên phụ liệu, nhà thiết kế tiếp cận các doanh nghiệp sản xuất dệt may và những sản phẩm thời trang khác nhau. Hội chợ cũng là dịp để người tiêu dùng trong nước trực tiếp đến tham quan và mua sắm những sản phẩm mới nhất của ngành dệt may Việt Nam, hưởng ứng cuộc vận động Người Việt Nam ưu tiên dùng hàng Việt Nam.

Ông Vũ Đức Giang - Chủ tịch Vitas cho biết: "VIFF không chỉ là một sân chơi sắc màu thời trang mà còn mở ra những cơ hội cùng hợp tác, cùng phát triển trước tình hình chung của thế giới, nhất là các hiệp định tự do thương mại và TPP". Ông nhấn mạnh thêm việc các doanh nghiệp dệt may Việt Nam làm mới mình thông qua chất lượng sản phẩm, đầu tư mới… là một bước đà cho cuộc đua dài hơi phía trước.

Điểm mới của VIFF 2015 là sự đầu tư trong việc thiết kế, dàn dựng, trang trí gian hàng từ tổng thể đến chi tiết, giảm được những chi tiết không cần thiết. Sân khấu mang phong cách và ý tưởng mới giúp chương trình trình diễn thời trang của các thương hiệu lớn đến gần hơn với khách tham quan. Điển hình như buổi trình diễn bộ sưu tập khăn mới nhất của Phong Phú, bộ thời trang công sở của Hòa Thọ, Việt Tiến...

Thứ trưởng Hồ Thị Kim Thoa và lãnh đạo Vinatex tham quan gian hàng của Tổng công ty CP Phong Phú.

Trình diễn bộ sưu tập khăn bông của Phong Phú.

Vị thế của cánh chim đầu đàn

Tham gia hội chợ lần này, Tổng công ty CP Phong Phú với gian hàng 200m² được thiết kế theo không gian mở, điểm nhấn là chiếc vương miện thể hiện khát vọng vươn đến những đỉnh cao của chất lượng, giá trị gia tăng. Phong Phú phô diễn chuỗi cung ứng của mình từ sản phẩm sợi, vải dệt kim, denim, đến khăn bông, sản phẩm gia dụng và may mặc. Đó là những sản phẩm thời trang dệt kim, denim trẻ trung, năng động, tiện dụng trong mọi hoạt động ttừ trong nhà ra ngoài phố. Các dòng sản phẩm khăn bông mang thương hiệu Mollis, Mollis Extra và Mollis Ecol, áo choàng tắm, chăn, ga, áo gối… chất lượng cao, có đặc tính ngăn tia cực tím, chống khuẩn, bảo vệ sức khỏe vàng của người tiêu dùng.

Tại gian hàng của Tổng công ty, bà Hồ Thị Kim Thoa - Thứ trưởng Bộ Công Thương cho biết: VIFF 2015 phản ánh những thành quả rất đáng ghi nhận của quá trình hội nhập kinh tế sâu rộng của Việt Nam nói chung và ngành dệt may nói riêng. Trong những năm qua, để tăng sức cạnh tranh trên thị trường trong và ngoài nước, từng bước hội nhập vào kinh tế quốc tế, các doanh nghiệp dệt may đã chủ động đẩy mạnh thiết kế, xây dựng thương hiệu, chủ động về nguyên phụ liệu… đưa ra những sản phẩm có kiểu dáng, mẫu mã đẹp và chất lượng tốt, đáp ứng nhu cầu ngày càng tăng của người tiêu dùng trong nước cũng như xuất khẩu. Ngành dệt may và thời trang Việt Nam đã có những bước tiến dài trong việc hội nhập quốc tế như đón đầu những cơ hội khi gia nhập TPP, FTA, hướng đến sản xuất ODM, OBM, tham gia vào chuỗi cung ứng dệt may quốc tế… khẳng định vị thế thương hiệu Việt, tiếp tục chiếm lĩnh thị trường nội địa, thực hiện tốt chủ trương của Bộ Chính trị về chương trình "Người Việt Nam ưu tiên dùng hàng Việt Nam".

"Tôi đánh giá cao những dự án mở rộng đầu tư và những sản phẩm chất lượng của Phong Phú. Đây là minh chứng sống động cho quyết tâm không ngừng nâng cao hình ảnh và vị thế của dệt may Việt Nam trên trường quốc tế. Đồng thời, đây là đơn vị có chuỗi cung ứng khép kín từ sợi - dệt - nhuộm - may đáp ứng mọi quy định nghiêm ngặt các hiệp định thương mại tự do và TPP", Thứ trưởng Hồ Thị Kim Thoa cho biết thêm.

Một góc gian hàng của Tổng công ty CP Phong Phú.

DỆT MAY NHA TRANG:

Chung kết Game show Dệt niềm tin, dệt ước mơ

KIM ANH
Công ty CP Dệt May Nha Trang

Việc ban hành Sổ tay văn hóa, Sổ tay nhân viên Công ty CP Dệt May Nha Trang được xem là món quà ý nghĩa gửi đến mỗi CB.CNV. Cuốn sổ tay này nhằm tuyên truyền sâu rộng đến CB.CNV về quá trình hình thành và phát triển công ty qua các thời kỳ. Đồng thời đề cao những giá trị, hành vi văn hóa ứng xử, nguyên tắc, nội quy mà mỗi CB.CNV có trách nhiệm thực hiện nghiêm túc, góp phần xây dựng và phát triển nguồn nhân lực giỏi về chuyên môn, nghiệp vụ, nắm vững và thực hiện hiệu quả các chuẩn mực văn hóa.

Với ý nghĩa trên, từ đầu tháng 9/2015, Công đoàn Công ty CP Dệt May Nha Trang đã phát động cuộc thi tìm hiểu Sổ tay văn hóa, Sổ tay nhân viên từ cấp công đoàn bộ phận. Hơn 90% CB.CNV tham gia thông qua hình thức thi trắc nghiệm với 3 bộ đề thi, mỗi bộ gồm 40 câu hỏi. Các đơn vị đã tổ chức trao giải đồng thời chọn lựa thí sinh xuất sắc để tham gia cấp công ty.

Đến sáng ngày 16/10/2015, nhằm kỷ niệm 85 năm ngày thành lập Hội liên hiệp Phụ nữ Việt Nam (20/10/1930 - 20/10/2015), tại hội trường lớn, Công ty CP Dệt May Nha Trang đã tổ chức Game show Dệt niềm tin, Dệt ước mơ - Chung kết cuộc thi tìm hiểu Sổ tay văn hóa, Sổ tay nhân viên.

Game show có sự góp mặt của 4 đội gồm 40 thí sinh đại diện cho CB.CNV đến từ các đơn vị thành viên tham gia tranh tài, cụ thể: Đội 1 (Nhà máy Sợi 1 và Nhà máy May 2), Đội 2 (Nhà máy Sợi 2 và Nhà máy Dệt Nhuộm), Đội 3 (Khối Quản lý Công ty, Nhà máy Sợi 3 và Nhà máy Cơ điện phụ trợ), Đội 4 (Nhà máy Sợi Se, Nhà máy May 1 và Nhà máy May 3).

Những màn trình diễn tài năng cùng các tiết mục văn nghệ khiến không khí chương trình thêm phần sôi nổi hơn.

Phần thi kiến thức giữa 4 đội tại Game show.

Nội dung thi gồm hai phần: kiến thức và tài năng. Chương trình được thiết kế như cuộc thi Đường lên đỉnh Olympia. Theo đó, các đội sử dụng hình thức bấm chuông để giành quyền ưu tiên trả lời. Hấp dẫn nhất phải kể đến vòng thi vượt chướng ngại vật với 11 từ hàng ngang để đoán từ khóa của chương trình. Đội 3 đã xuất sắc ghi 40 điểm vì đã đoán từ khóa ở lượt trả lời hàng ngang thứ 2: từ khóa "Nhatrangtex" - từ viết tắt dưới logo của công ty.

Phần giao lưu cùng khán giả cũng không kém phần hấp dẫn. Với các câu hỏi của chương trình, nhiều khán giả đã giành được những món quà thú vị. Sau phần thi kiến thức là những màn trình diễn tài năng được các đội chuẩn bị chu đáo, công phu từ kịch bản đến biên đạo. Bên cạnh đó là các tiết mục văn nghệ ca ngợi người mẹ Việt Nam anh hùng; giới thiệu về đơn vị mình, về Sổ tay văn hóa, Sổ tay nhân viên; sáng tác và biểu diễn ca khúc về công ty. Lời ca tiếng hát bổng trầm cùng điệu múa đẹp của những người thợ may, thợ dệt, công nhân đứng máy sợi, nhân viên phòng ban… thu hút sự theo dõi của tất cả mọi người trong khán phòng. Những tiếng vỗ tay, reo hò cổ vũ không ngừng vang lên càng làm cho không khí Game show thêm sôi nổi hơn.

Sau gần 3 giờ tranh tài, kết quả lần lượt như sau: Giải nhất thuộc về Đội 3, Giải nhì (Đội 4), Giải ba (Đội 2), Giải khuyến khích (Đội 1).

Cuộc thi thể hiện tinh thần trách nhiệm, ý thức tự giác học tập, nghiên cứu trong toàn thể CB.CNV, góp phần củng cố những giá trị văn hóa đặc trưng của Dệt May Nha Trang, hoàn thiện môi trường làm việc chuyên nghiệp, kỷ cương, chấp hành nội quy lao động, chế độ chính sách, chung tay vào sự phát triển công ty ổn định và bền vững. Đây còn là dịp để CB.CNV gặp gỡ giao lưu, học hỏi, thể hiện tài năng, tạo động lực cho mỗi người hăng say hơn với công việc.

Đêm hội trăng rằm Phong Phú 2015

LÊ SANG

Tối ngày 26/09/2015 (nhằm ngày 14/08/2015 âm lịch), tại sân bóng đá mini của Nhà ăn 3 thuộc Tổng công ty CP Phong Phú (48 Tăng Nhơn Phú, P. Tăng Nhơn Phú B, Q.9, TP.HCM), Công đoàn Tổng công ty đã tổ chức Đêm hội trăng rằm 2015. Đây là một chương trình thường niên nhằm tạo điều kiện cho con em CB.CNV có nơi vui chơi, đón Tết Trung thu.

Không khí sôi động trong Đêm hội trăng rằm 2015.

Tham gia phần thi làm lồng đèn ông sao.

Đêm hội trăng rằm 2015 có sự tham dự của khoảng 400 thiếu nhi là con của CB.CNV đang công tác tại Tổng công ty và các đơn vị thành viên. Bắt đầu từ 17 giờ 30, các CB.CNV lần lượt dẫn con em của mình đến tham gia chương trình. Các em đã được các anh chị phụ trách đón tiếp rất ân cần, chu đáo. Ngay khi bước vào cổng, mỗi em đều nhận được một món quà xinh xắn là những bong bóng mang hình thù ngộ nghĩnh do chính các anh chị phụ trách chương trình thổi và tạo dáng.

Bên cạnh đó, các em còn được thưởng thức nhiều tiết mục văn nghệ, ảo thuật hấp dẫn, giao lưu với chú Cuội, tham gia các trò chơi sân khấu cùng chị Hằng và chú Cuội. Sự tích chú Cuội năm nay được sân khấu hóa trình diễn với những nhân vật hóa trang lạ hơn, thu hút và giúp các em tiếp cận sự tích này dễ dàng hơn. Đặc biệt, năm nay phần thi lồng đèn được tổ chức quy mô hơn với hơn 10 đội chơi (mỗi đội gồm 5 người) ngay tại sân cầu lông của Nhà ăn 3. Không gian rộng thoáng nơi đây góp phần thúc đẩy tinh thần tham gia trò chơi dân gian làm lồng đèn ông sao của các em nhiệt tình và hăng say hơn.

Đêm hội trăng rằm 2015 đã diễn ra thành công, tốt đẹp. Chương trình thật sự mang đến cho con em của CB.CNV một sân chơi bổ ích và ý nghĩa nhân dịp Tết Trung thu.

Nhân Phú rộn ràng trống hội trung thu

CHÍ DŨNG

Trung thu lại về, trẻ em ở khắp nơi đều náo nức được cha mẹ sắm sửa cho quần áo đẹp, lồng đèn, bánh trung thu… đi chơi cùng bạn bè. Hòa trong không khí này, vừa qua, cư dân Nhân Phú dưới sự hỗ trợ của đoàn viên thanh niên Tổng công ty đã chung tay tổ chức Đêm hội trăng rằm dành cho các em thiếu nhi tại khu dân cư. Chương trình mong muốn đem đến cho những mầm non Nhân Phú một đêm trung thu thật vui và ấm áp nghĩa tình, đồng thời góp phần nâng cao đời sống tinh thần của cư dân tại đây.

Các em thiếu nhi hào hứng tham gia trò chơi dân gian.

Đêm hội trăng rằm đã diễn ra với nhiều tiết mục tự biên tự diễn nhưng không kém phần đặc sắc và thú vị. Khởi động là các trò chơi dân gian do Đoàn thanh niên tổ chức. Kế đến, chương trình được khai mạc bằng tiết mục múa lân và thắp đèn khai hội cuốn hút gần 200 bé tập trung tại sân chơi của chung cư. Đặc biệt, cuốn hút người xem hơn nữa là những tiết mục văn nghệ đặc sắc của các em thiếu nhi sống tại chung cư. Thân thiện, náo nhiệt và tình cảm là những cảm nhận chung mà chúng ta có thể bắt gặp ở đêm hội nơi đây.

Nhân Phú là khu dân cư "trẻ" mới được hình thành, ngôi nhà mơ ước của gần 200 hộ - đa phần là CB.CNV của Tổng công ty CP Phong Phú. Đêm hội trăng rằm cũng chính là chương trình đón trung thu đầu tiên của gia đình anh chị em CB.CNV tại ngôi nhà mới của mình. Có lẽ vì vậy, đêm hội cũng mang lại thật nhiều cảm xúc yên ấm, yêu thương và đặc biệt là cảm xúc của sự khởi đầu.

Đêm hội trăng rằm kết thúc trong niềm vui trẻ thơ của các em thiếu nhi khi nhận những món quà, những chiếc đèn trung thu sáng lấp lánh từ tay các cô chú trong ban tổ chức. Tất cả thể hiện tinh thần đoàn kết của cư dân Nhân Phú cũng như của Đoàn thanh niên Tổng công ty trong việc chung tay góp phần cùng gia đình, xã hội chăm lo cho trẻ em.

Tiết mục múa lân khai hội.

Cơ hội và thách thức

TS. NGUYỄN MINH PHONG

Hiệp định đối tác kinh tế chiến lược xuyên Thái Bình Dương - TPP sẽ tác động mạnh tới tất cả hoạt động kinh tế, các doanh nghiệp và người lao động Việt Nam. Do nội dung cam kết trong TPP và đặc điểm nguồn lao động Việt Nam, những thách thức và cơ hội, nhất là về bảo đảm quyền an sinh, nâng cao chất lượng lao động sẽ là một trong những điểm nhấn quan trọng, lâu dài khi Việt Nam tham gia TPP.

Cơ hội đi cùng thách thức

Tham gia TPP, những nước thành viên phải thực thi các nguyên tắc, quyền cơ bản tại nơi làm việc, quyền của người lao động, các tổ chức xã hội dân sự, tiêu chuẩn lao động, tự do hiệp hội - công đoàn, đặc biệt là điều kiện tối thiểu về an toàn vệ sinh lao động, tiền lương tối thiểu, thời giờ làm việc và nghỉ ngơi... theo tuyên bố năm 1998 của Tổ chức lao động quốc tế ILO mà Việt Nam là thành viên. Tất cả sẽ giúp nâng cao điều kiện làm việc, tái sản xuất sức lao động và cải thiện chất lượng nguồn nhân lực. Người lao động có cơ hội cải thiện các quyền lợi hợp pháp của mình về thu nhập tối thiểu, môi trường sống và làm việc, hiệp hội và công đoàn, cơ hội việc làm mới trong nước hoặc ở các nước thành viên TPP.

Sự cạnh tranh trong TPP còn tạo áp lực buộc người lao động phải chủ động nâng cao trình độ ngoại ngữ, kỹ năng tay nghề, tinh thần liên kết và cạnh tranh việc làm gắn với các nhóm lao động đặc thù (bao gồm cả lao động trong khu vực phi chính thức) và lợi ích xã hội khác nhau trong môi trường quốc tế. Áp lực cạnh tranh cao có thể làm gia tăng tỉ lệ thất nghiệp do tình trạng giảm bớt nhân công, nhất là lao động phổ thông để tiết kiệm chi phí, nâng cao năng suất lao động nhờ đổi mới kỹ thuật và quản trị, cũng như do doanh nghiệp kém sức cạnh tranh, buộc phá sản.

Cần nhấn mạnh rằng, áp lực phá sản doanh nghiệp hoặc mất sức cạnh tranh trước các đại gia sản xuất và kinh doanh theo phương thức sản xuất công nghiệp công nghệ cao từ Mỹ, Nhật, Úc… khi TPP có hiệu lực có thể ngày càng đậm dần ngay cả trong những ngành mà Việt Nam hiện có lợi thế như dệt may, chăn nuôi gia súc, gia cầm và một số cây lương thực. Câu chuyện đùi gà Mỹ giá chỉ 15.000 đồng/kg vừa qua là một thông điệp có tính cảnh báo cao về điều đó. Vì vậy, chúng ta cần có những kịch bản tăng cường hỗ trợ công nghệ, đào tạo lao động, chuyển đổi cơ cấu sản xuất - kinh doanh và cả phát triển nghề mới cho những lao động trong các khu vực này.

Những tranh chấp giữa người lao động với chủ sử dụng lao động khu vực tư nhân và nước ngoài cũng có thể tăng gắn cùng hệ quả phá sản, tái cơ cấu kinh tế hoặc vi phạm hợp đồng lao động và điều kiện lao động. Chúng ta tuân thủ để tránh bị điều tra, kiện, phạt và

áp lực cạnh tranh nhằm nâng cao các yêu cầu tối thiểu về an toàn lao động, tiền lương, giờ làm việc, vệ sinh lao động, cấm lao động cưỡng bức, cấm lao động trẻ em, cùng cơ chế giám sát và chế tài đặt ra trong các FTA, nhất là TPP… Tất cả sẽ tạo ra không ít thách thức về chi phí, phát triển văn hóa doanh nghiệp, nhất là khi tham gia vào các chuỗi cung ứng xuất khẩu khu vực và quốc tế.

Mặt khác, xu thế chuyển dịch lao động giữa các nước thành viên vừa tạo cơ hội tìm kiếm việc làm mới, vừa gia tăng áp lực cho ngành giáo dục - đào tạo và tự nâng cao trình độ để tìm kiếm cũng như giữ cơ hội việc làm của người lao động, nhất là lao động trẻ. Phát triển thị trường lao động có tổ chức, chất lượng cao dần trở thành đòi hỏi bức xúc, công cụ đắc lực để hỗ trợ và phát triển nguồn nhân lực chất lượng cao nói riêng, lực lượng lao động Việt Nam nói chung trong bối cảnh đó.

Việt Nam đang đặt mục tiêu phấn đấu đến năm 2020 có khoảng 2,5 triệu người được hưởng trợ giúp xã hội thường xuyên, cụ thể: trẻ em có hoàn cảnh đặc biệt; 99% trẻ em đi học đúng độ tuổi ở bậc tiểu học, 95% ở bậc trung học cơ sở; 98% người trong độ tuổi từ 15 trở lên biết chữ; trên 70% lao động qua đào tạo; trên 90% trẻ dưới 1 tuổi được tiêm chủng đầy đủ; tỉ lệ suy dinh dưỡng ở trẻ em dưới 5 tuổi thể nhẹ cân 10%; trên 80% dân số tham gia bảo hiểm y tế; phổ cập mầm non cho trẻ dưới 5 tuổi; tăng số lượng học sinh trong các trường dân tộc nội trú, mở rộng mô hình trường bán trú; xây dựng và củng cố nhà trẻ trong khu công nghiệp và vùng nông thôn…

Việc tham gia TPP sẽ vừa tạo cơ hội và động lực vừa tăng thêm áp lực thực hiện các mục tiêu trên. Tuy nhiên, hơn hết vẫn là kỳ vọng lớn lao việc tham gia và thực thi TPP giúp Việt Nam và các thành viên thúc đẩy phát triển kinh tế, hỗ trợ những công việc được trả lương cao hơn, cải thiện sức sáng tạo, năng suất, sức cạnh tranh, tăng mức sống, giảm đói nghèo, cải thiện tính minh bạch trong điều hành, bảo vệ môi trường và người lao động, tạo công ăn việc làm, thúc đẩy tăng trưởng bền vững, đổi mới, có lợi cho người dân trên khắp khu vực châu Á - Thái Bình Dương.

Thời của thế chủ động?

Tính đến khoảng trung tuần tháng 10, cộng đồng lãnh đạo, doanh nghiệp và người dân của 12 nước tham gia đàm phán TPP (Australia, Brunei, Cananda, Chile, Nhật Bản, Malaysia, Mexico, New Zealand, Peru, Singapore, Hoa Kỳ và Việt Nam) đã có thể thở phào,

trỗi trào nhiều cảm xúc. Thông tin chính thức hoàn tất đàm phán TPP vào ngày 5/10/2015 khép lại chuỗi 22 vòng đàm phán chính thức và những đợt giữa kỳ, mở ra nhiều kỳ vọng mới, lớn lao trong sự hài lòng và cân bằng lợi ích cho tất cả các bên.

TPP là hiệp định thương mại tự do thế hệ mới lịch sử, lớn nhất từng được thông qua kể từ năm 1994, thời điểm ra đời Tổ chức Thương mại thế giới (WTO). Một mô hình hội nhập quốc tế toàn diện gồm các cam kết sâu rộng và cao hơn bất kỳ FTA nào cho đến nay, bao quát 22 lĩnh vực, thương mại và phi thương mại, thuế quan và phi thuế quan, tài chính - đầu tư, quyền sở hữu trí tuệ, vệ sinh dịch tễ, rào cản kỹ thuật, cạnh tranh và mua sắm công, doanh nghiệp nhà nước, lao động và bảo vệ môi trường... Đây được coi như một thành công lớn, tạo nhiều xung lực mạnh mẽ thúc đẩy sự phát triển kinh tế - xã hội đối với các quốc gia thành viên, khu vực và toàn cầu, cả trước mắt lẫn lâu dài.

Bức tranh lao động Việt Nam

Theo Tổng cục Thống kê, tính đến ngày 1/10/2015, lực lượng lao động từ 15 tuổi trở lên của cả nước ước tính là 54,32 triệu người. Trong đó, nam là 28,12 triệu người chiếm 51,77% và nữ là 26,20 triệu người chiếm 48,23%. Khu vực thành thị là 16,87 triệu người chiếm 31,06% và nông thôn là 37,45 triệu người chiếm 68,94%. Với khoảng 20% qua đào tạo, lực lượng lao động trong độ tuổi lao động tại thời điểm trên là 47,78 triệu người, nam chiếm 53,9% và nữ chiếm 46,1%; khu vực thành thị chiếm 32,19% và nông thôn là 67,81%...

Nhìn chung, bức tranh lao động Việt Nam còn có những điểm mờ, đó là vấn đề lao động chưa qua đào tạo tập trung phần lớn ở các ngành nông nghiệp kém sức cạnh tranh, dệt may, da giày và khu vực phi chính thức phi nông nghiệp, chủ yếu là dịch vụ và lao động tại gia khác… Sự yếu kém trình độ ngoại ngữ, những kỹ năng làm việc nhóm và cả hạn chế về hiểu biết văn hóa - các nước khu vực cũng như thế giới vẫn còn đậm trong lực lượng lao động này. Đây là một trong những thách thức cần phải khắc phục một khi Việt Nam tham gia vào TPP.

Hiện nay, Việt Nam đã có quan hệ ngoại giao với 185 nước, có quan hệ thương mại, xuất khẩu hàng hoá trên 230 nước và vùng lãnh thổ; tham gia trên 90 Hiệp định thương mại, gần 60 Hiệp định khuyến khích và bảo hộ đầu tư, 54 Hiệp định chống đánh thuế hai lần; ký 10 FTA, kết thúc đàm phán 3 FTA và đang đàm phán 4 FTA khác. Việt Nam đã tham gia đàm phán TPP tích cực, thiện chí, có trách nhiệm, bảo đảm nguyên tắc cân bằng lợi ích và có tính đến chênh lệch trình độ phát triển với các thành viên TPP. Là nước có trình độ kinh tế thấp nhất, cơ hội mà TPP mang lại thật sự lớn lao, đặc biệt về thuế, phát triển thể chế và mở rộng thị trường; thu hút và phối hợp các nguồn lực tổng hợp, tăng năng lực cạnh tranh trong và ngoài nước công bằng, minh bạch. TPP sẽ tạo xung lực tích cực để Việt Nam phát triển kinh tế đối ngoại mạnh mẽ hơn cả bề rộng và bề sâu, đem lại cho nước ta nhiều cơ hội phát triển mạnh hơn nữa các mặt hàng xuất khẩu chủ lực như dệt may, da giày, thủy sản, đồ gỗ và hàng điện tử, điện thoại… với hàng chục triệu lao động. Đồng thời giúp các doanh nghiệp được đối xử công bằng, cạnh tranh bình đẳng và tự do đầu tư kinh doanh, nhập khẩu công nghệ thích hợp; dịch chuyển lao động và có cơ hội tham gia vô số hoạt động khác trên thị trường 12 nước thành viên TPP.

Tuy nhiên, TPP không giúp loại bỏ những biện pháp chống bán phá giá, chống trợ cấp từ các đối tác thương mại; làm mờ đi lợi thế cũ, tăng thêm các chi phí và áp lực cạnh tranh liên quan đến mở cửa thị trường, sở hữu trí tuệ và xuất xứ nội khối, môi trường và lao động sẽ ngay trên sân nhà, trong chính ngành truyền thống như nông nghiệp và dệt may. Ngoài ra, áp lực bất ổn kinh tế - tài chính vĩ mô và vi mô, việc làm và bảo đảm an sinh xã hội trong nước có thể gia tăng… TPP đòi hỏi thành viên đổi mới nhận thức, tuân thủ nghiêm túc các cam kết hội nhập; bứt phá mạnh, nhanh và toàn diện hơn về thể chế, phong cách, công cụ quản lý phát triển; phối hợp hài hòa giữa bàn tay thị trường và nhà nước, sự đồng bộ và gắn kết giữa các chính sách, các cơ quan quản lý, cân nhắc tính 2 mặt của chính sách; đặt lợi ích quốc gia, dân tộc lên trên hết; tạo thuận lợi kinh doanh cao nhất cho doanh nghiệp…

Cần nhấn mạnh rằng, TPP không phải là viện trợ không hoàn lại và cơ hội từ TPP không tự đến với những ai thụ động!

Thu hút và giữ chân người giỏi

TỊNH BÌNH

Điều gì khiến nhân viên thật sự quan tâm đến công việc của họ? Là người quản lý, hơn ai hết bạn luôn muốn có được đội ngũ nhân viên giỏi. Bạn cũng muốn họ gắn bó lâu dài để cùng nhau tạo nên giá trị và lợi nhuận cho doanh nghiệp…

Vậy làm thế nào khiến nhân viên hài lòng với công việc để họ gắn bó bền vững cùng doanh nghiệp? Hãy tham khảo những gợi ý dưới đây từ ông Rhett Power, nhà đồng sáng lập của Wild Creations:

1. Trả lương công bằng

Tất cả nhân viên đều hiểu rằng tính chất của mỗi công việc là khác nhau, thu nhập theo đó cũng khác nhau. Lẽ dĩ nhiên, nhân viên lễ tân không mong đợi có được mức thu nhập giống như… giám đốc tài chính. Thế nhưng, một khi bạn giao cho họ những trách nhiệm tương tự, họ có quyền và mong đợi chính đáng được trả lương giống vậy.

2. Công nhận năng lực

Mỗi cá nhân đều có công góp sức góp phần vào sự thành công của công ty. Nhiều cá nhân chung tay tạo nên sức mạnh tập thể tuyệt vời. Chính vì thế, hãy dành một phút để nhìn nhận lại từng nhân viên của mình, viết thư cảm ơn, khen ngợi... thậm chí đừng ngần ngại chi thưởng cho những cá nhân xứng đáng.

3. Phản hồi kịp thời

Thật lòng mà nói, nhân viên không muốn chờ đợi đến tổng kết cuối năm công ty mới đưa ra nhận xét, đánh giá khả năng làm việc của họ. Sự phản hồi chân thành, chu đáo và kịp thời giúp nhân viên biết được họ có những điểm mạnh nào phát huy và còn những hạn chế nào cần cải thiện. Mỗi người sẽ có động lực hoàn thiện mình hơn nữa trong công việc một khi nhận được sự phản hồi tích cực.

4. Kiểm soát có chừng mực

Nhân viên cảm thấy vui vẻ và hạnh phúc khi hoàn thành tốt công việc hàng ngày. Nếu được cấp trên đối xử tốt, thể hiện thái độ tin tưởng, họ chẳng nề hà khó khăn, thử thách để hoàn thành công việc được giao. Một khi quyết định giao công việc cho nhân viên, hãy tôn trọng và tin tưởng họ sẽ hoàn thành đúng thời hạn. Cánh cửa phòng bạn chỉ mở ra vào những lúc họ va vấp phải trở ngại bất ngờ, hoặc cần cung cấp tài liệu từ bạn.

5. Thử thách mới mẻ

Những điều mới mẻ có thể là sự thử thách đối với những người nhận đảm trách nó. Tuy nhiên, nhân viên sẽ rất hào hứng quan tâm, đồng thời đánh giá cao thử thách mới cũng như cơ hội để giải quyết nó. Nhân viên chán nản công việc dẫn đến rời bỏ nơi làm, đây là điều tồi tệ nhất của một công ty. Hãy hỏi nhân viên xem họ muốn làm và tìm hiểu những gì. Kết quả có thể khiến bạn bất ngờ đấy!

6. Tưởng thưởng xứng đáng

Một nghiên cứu của Đại học Arizona (Mỹ) cho thấy rằng, việc đề xuất và trao tặng các phần thưởng khiến các đội nhóm làm việc gắn kết với nhau hơn, loại bỏ những bất đồng để cùng chung tay gặt hái thành quả chung về cho tập thể. Sự khuyến khích này không nhất thiết phải tốn kém, đó có thể đơn giản là thời gian nghỉ, thẻ quà tặng...

7. Đội ngũ lãnh đạo

Khi nhân viên tôn trọng và tin tưởng vào đội ngũ lãnh đạo, họ sẽ cảm thấy an toàn và cống hiến hết sức mình cho công việc. Đó là những người lãnh đạo có thể tiếp cận, kết nối một cách có hiệu quả, đưa ra các đánh giá chân xác và biết lắng nghe nhân viên, tất cả điều này là chiếc chìa khóa vàng dẫn đến sự hài lòng của nhân viên với công việc.

Tóm lại, điều tốt nhất các nhà quản lý có thể làm cho nhân viên của mình là khiến họ hài lòng với công việc. Khi đó, họ sẽ không ngần ngại làm bất cứ điều gì để góp phần gặt hái thành công cho công ty. Bởi lẽ, mục tiêu cuối cùng là đôi bên đều đi đến thắng lợi.

Xu hướng phụ kiện Thu Đông 2015

VIỆN MẪU FADIN

Tiếp theo Diễn đàn Phong Phú số 41, chúng tôi tiếp tục cập nhật đến bạn đọc thêm 6 xu hướng phụ kiện đình đám cho mùa Thu Đông 2015 từ các sàn diễn tại New York, London, Milan và Paris.

THẬP NIÊN 80

Trong Thu Đông 2015, dường như các nhà thiết kế có một sự tập trung đặc biệt vào bông tai. Mỗi thiết kế, mỗi phiên bản đều nằm ngoài sức tưởng tượng về sự phá cách nhưng vẫn đậm dấu ấn của những năm 80. Không khó để nhận thấy cả một câu lạc bộ tập trung giới trẻ có phong cách tại JW Anderson, Gucci hay Givenchy.

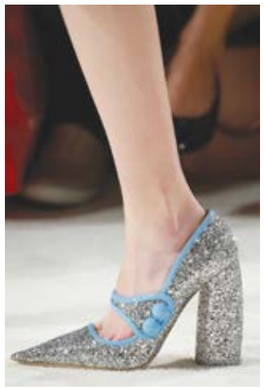
NHUNG ÊM VƯƠNG GIẢ

Nhung luôn được nhìn nhận là loại chất liệu có giá trị và mang tính cao quý trong lịch sử thời trang. Chúng thường dành riêng cho vua, hoàng hậu, hoàng tử và tầng lớp cao quý. Ngày nay, nhung đã trở nên thông dụng và bất cứ ai cũng đều có thể sở hữu. Nhưng trong Thu Đông 2015, một lần nữa nhung được đặt vào vị thế sang trọng, tôn quý thông qua những thiết kế giày đậm chất vương giả của Alberta Ferretti. Trong khi đó, Givenchy và Dries Van Noten cũng mang lại vẻ ngoài tinh tế, quyến rũ và đầy thuyết phục cho chất liệu nhung êm này.

KHỐI GÓT THOẢI MÁI

Sau một mùa hè đầy thoải mái với những đôi giày đế phẳng, các nhà thiết kế đã nâng các gót hồng cao hơn mặt đất cho mùa thu. Tuy nhiên, họ vẫn không quên giữ lại sự thoải mái cho đôi chân bằng độ cao vừa phải với các khối gót chỉ trong khoảng 5cm. Những kiểu gót dạng khối này đang thực sự tạo nên "cơn sốt" khi có mặt trên hầu hết các sàn diễn bao gồm Miu Miu, Calvin Klein Collection, Bottega Veneta, Chanel, Prada cùng rất nhiều tên tuổi khác. Một xu hướng sang trọng nhưng cực kỳ hạnh phúc cho những đôi bàn chân thon!

ÁNH SÁNG LẤP LÁNH



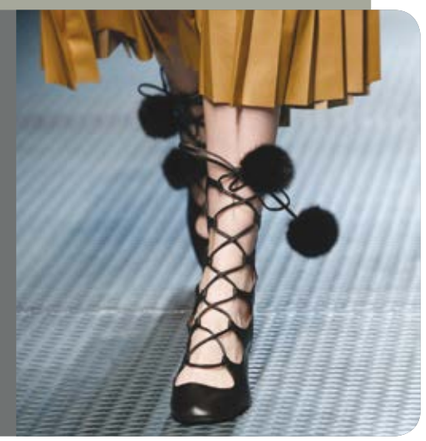
Cho dù đó là một dải tinh thể, lớp phủ lấp lánh hay đính tán kim loại sáng bóng, những đôi giày cao gót và boots này thật sự tỏa sáng trong mùa Thu Đông 2015. Không khó khăn để thấy những thiết kế đầy bất ngờ từ Bottega Veneta hay Céline. Đôi boots cao cổ Emilio Pucci mang sắc thái đồ họa với màu đỏ rực quyền lực trong khi Oscar de la Renta hay Miu Miu lại vô cùng thanh lịch.

SKINNY BOOTS

Có thể đổ lỗi cho nỗi ám ảnh dường như vô tận của thời trang với quần skinny da, xu hướng giày mới nhất cho mùa thu mở rộng ý tưởng của Legging Slinky xuống đến các ngón chân. Christian Dior, Edun và Alexander McQueen đã giới thiệu những đôi giày ôm sát như làn da thứ hai, cổ giày dường như biến mất dưới lớp váy đến mức có thể xem chúng là giày hay quần hoặc cả hai đều được.

GIÀY LACE-UP

Nếu bạn đã là một tín đồ của các kiểu giày đấu sĩ trong mùa Xuân Hè, thì chắc chắn sẽ không thể bỏ qua kiểu giày lace-up cho Thu Đông này. Lace-up hứa hẹn mang đến một sự mềm mại lãng mạn mùa thu cũng như nét thanh lịch và quyến rũ mùa đông. Jonathan Saunders và Giambattista Valli đều cho thấy các phiên bản lace-up cao đến đầu gối. Thậm chí, nhà thiết kế Phillip Lim thậm chí còn tạo ra sự kết hợp đặc sắc giữa giày lace-up và giày mule.



THƯƠNG HIỆU THỜI TRANG NHANH - RẺ TOÀN CẦU

HỒ PHẠM
Phòng Kinh doanh Vải dệt kim

Ra đời từ năm 1984, sau hơn 30 năm hoạt động, Forever 21 đã đạt được rất nhiều thành tựu và trở thành một trong năm thương hiệu thời trang bán lẻ lớn nhất nước Mỹ. Forever 21 còn xây dựng cho mình một đế chế đa quốc gia, sở hữu 600 cửa hàng trên toàn thế giới với những dòng sản phẩm thời trang hiện đại, năng động và luôn bắt kịp xu hướng.

Lịch sử thương hiệu

Câu chuyện thương hiệu Forever 21 bắt đầu khi Do Won Chang và vợ ông là Jin Sook di cư từ Hàn Quốc sang Mỹ vào năm 1981. Lúc mới đặt chân tới đây, Do Won đã buộc phải làm nhiều công việc để có đủ tiền nuôi sống gia đình. Do Won vốn chỉ học xong cấp 3, trong tay không bằng cấp nhưng ông có một niềm đam mê lớn với lĩnh vực kinh doanh thời trang. Sau nhiều năm chăm chỉ kiếm tiền, cuối cùng ông đã có thể mở một cửa hàng quần áo đầu tiên ở Los Angeles vào năm 1984, lấy tên là Fashion 21 (sau này được đổi thành Forever 21).

Hiện nay, Forever 21 là một thương hiệu thời trang bán lẻ thuộc sở hữu gia đình với nhiều chi nhánh đặt tại các thành phố lớn ở Hoa Kỳ, Canada, châu Âu, châu Á và Trung Đông. Forever 21 chuyên cung cấp những dòng sản phẩm thời trang hướng đến nhiều đối tượng khách hàng như: Heritage 1981 - trang phục mang phong cách cổ điển; Love 21 - một dòng các thiết kế trời trang đương thời dành cho phụ nữ 21 tuổi trở lên; 21 Mens - dòng thiết kế dành cho nam giới; Forever 21+ dòng thiết kế cho những người có kích thước ngoại cỡ, thường được sản xuất với các size từ XL - 3XL; Forever 21 Girls - dòng thiết kế cho các bé gái.

Phong cách "mì ăn liền"

Do được sáng lập bởi đôi vợ chồng Hàn kiều nên phong cách của Forever 21 là sự kết hợp nhuần nhuyễn giữa hai xu hướng thời trang Mỹ - Hàn: nét hiện đại, phóng khoáng Mỹ pha lẫn sự tinh tế, dịu dàng và màu sắc Hàn tươi sáng. Chính nét độc đáo đó đã tạo nên cơn sốt thời trang được nhiều người mến mộ. Tuy nhiên, với giá trị cốt lõi là "Luôn luôn thay đổi và luôn luôn phong cách", Forever 21 không ngừng tìm tòi, sáng tạo và đổi mới phong cách theo những xu hướng thời trang mới nhất để thỏa mãn mọi nhu cầu khách hàng về chất lượng, giá trị và dịch vụ. Không những thế, công ty không ngừng đổi mới về quy mô, nội thất cửa hàng, cách thức phục vụ và hình thức mua bán để đáp ứng khách hàng tốt hơn.

Forever 21 duy trì vòng quay sản phẩm khá nhỏ. Cứ cách vài tuần, khách hàng lại thấy các cửa hàng trong hệ thống Forever 21 có hàng mới để bày bán. Đó là những thiết kế luôn bám sát thị hiếu và xu hướng thời trang mới nhất trên thị trường, đúng phương châm thời trang "mì ăn liền".

Hàng hiệu giá rẻ

Cùng trong gia đình hàng hiệu bình dân như H&M và ZARA, Forever 21 luôn là thành viên có mức giá sản phẩm thấp nhất trên thị trường. Một trong những nguyên nhân chính là do chi phí thiết kế của họ thực sự rất rẻ. Giám đốc thương hiệu Chang từng thẳng thắn chia sẻ rằng công ty không hề có đội ngũ thiết kế mà chỉ có "một nhà thiết kế am hiểu thị trường". Tuy nhiên, có ý kiến cho rằng Forever 21 đã nhái hàng các thương hiệu lớn hay đạo ý tưởng từ các nhà thiết kế khác trong khi luật pháp quốc tế về bảo vệ mẫu mã thời trang hiện nay chưa chặt chẽ. Chính điều này giúp Forever 21 tiết kiệm tối đa chi phí thiết kế.

Ngoài ra, Forever 21 còn vận hành hiệu quả chuỗi cung ứng dệt may toàn cầu với nhà máy đặt tại các nước châu Á có giá nhân công thấp như Trung Quốc, Việt Nam, Malaysia, Bangladesh để cắt giảm chi phí sản xuất. Đồng thời, công ty cũng làm việc cùng những nhà bán buôn, đặt hàng sản xuất số lượng lớn có chi phí rẻ nhưng được bán lại với một mức giá khó tin. Sau đó, các sản phẩm của Forever 21 được vận chuyển về trung tâm phân phối tại Los Angeles rồi mới đưa đi khắp hệ thống bán lẻ. Chuỗi cửa hàng Forever 21 luôn thuê các nhân công làm việc bán thời gian, với mức chi phí cực rẻ, thậm chí từ chối chi trả nhiều khoản phụ cấp.

Mặc dù gặp phải khá nhiều rắc rối về mặt pháp lý hay đạo đức doanh nghiệp từ quy trình sản xuất siêu tiết kiệm, nhưng Forever 21 vẫn đang phát triển nhanh chóng với không gian cửa hàng lôi cuốn và nổi bật. Bên cạnh đó, một dòng chảy liên tục các thiết kế trang phục sáng tạo và tươi trẻ cùng mức giá hợp lý đã giúp Forever 21 duy trì ngôi vị là một trong những thương hiệu thời trang được giới trẻ ưa chuộng nhất thế giới.

5 thương hiệu jeans hàng đầu thế giới

HỒ PHẠM

Quần jeans đã trở thành loại trang phục được bán nhiều nhất thế giới trong nhiều thập kỷ qua. Trước sự phát triển mạnh mẽ của thời trang, quần jeans đã có rất nhiều sáng tạo và biến thể về chất liệu, kiểu dáng, thiết kế để phù hợp với nhu cầu tất cả mọi người. Sau đây, chúng ta cùng điểm qua những thương hiệu quần jeans đình đám, nổi tiếng nhất thế giới. Với họ, chiếc quần jeans đơn giản cũng trở thành một tác phẩm được trau chuốt cẩn thận nhằm đem lại những trải nghiệm thú vị cho người sử dụng.

Levi's

Là thương hiệu lớn nhất, lâu đời nhất trong thế giới quần jeans với lịch sử 160 năm thành lập, Levi's luôn được thế giới ngợi khen bởi những sản phẩn jeans nguyên mẫu và chân chính. Mang tư cách là nhà sáng tạo ra loại trang phục này, Levi's tiếp tục khẳng định vai trò tiên phong trên thị trường thời trang jeans bằng các dòng sản phẩm độc đáo, phong phú, bao gồm: Mẫu quần jeans 501 truyền thống đã trở thành huyền thoại với lượng bán chạy nhất thế giới; dòng jeans tân thời sở hữu phom dáng hiện đại Red Tab cùng các sản phẩm cao cấp. Năm 2014, doanh thu của Levi's tăng 2% lên 4,68 tỷ USD và hiện chiếm thị phần áp đảo trong thị trường jeans toàn cầu.

Diesel

Thương hiệu thời trang nổi tiếng của Ý - Diesel được Renzo Rosso và Adriano Goldschmied thành lập vào năm 1978. Đến nay, công ty có hơn 6.000 nhân viên, 400 cửa hàng và 5.000 điểm bán lẻ trên toàn thế giới và đạt doanh thu hàng năm khoảng 1.5 tỷ euro. Diesel làm thay đổi toàn bộ thế giới thời trang cổ điển quý phái thành Milan bằng những chiếc quần bò, áo cotton không cầu kỳ và vô cùng nổi loạn. Bắt đúng nhu cầu được khẳng định mình của giới trẻ, trang phục Diesel, đặc biệt là quần jeans, luôn thể hiện sự phá cách thông qua những mảng trắng mài nghệ thuật, bạc màu, bụi hay những lỗ thủng, mang lại các xu hướng đa dạng và tiên phong về denim. Thương hiệu Diesel không chỉ định hướng thẩm mỹ và thời trang cho giới trẻ, mà còn trở thành một phần trong văn hóa đương đại của những người trẻ cá tính.

Lee

Lee Jeans, một trong những thương hiệu quần jeans lâu đời của Mỹ, đã làm mê hoặc các tín đồ thời trang khắp thế giới với tôn chỉ nhất quán là tạo ra sản phẩm chuẩn mực về chất lượng và tính tiện dụng, đồng thời luôn nắm bắt và dẫn đầu xu hướng thời trang thế giới. Ra đời năm 1889 tại Kansas bởi Henry David Lee, tính đến nay, thương hiệu Lee thuộc sở hữu của tập đoàn VF Corporation đã có mặt tại hơn 80 quốc gia với 2.500 cửa hàng. Trải qua 125 năm, Lee vẫn không ngừng nghiên cứu và phát triển nhiều loại trang phục jeans để đáp ứng nhu cầu đa dạng hiện nay, đồng thời liên tục theo đuổi, khám phá những cải tiến mới giúp hoàn thiện sản phẩm Lee Jeans tinh tế hơn cho cuộc sống đô thị.

CK

CK là một trong những thương hiệu thời trang hàng đầu của Mỹ được thành lập năm 1968 bởi nhà thiết kế Calvin Klein, có trụ sở đặt tại Manhattan. Calvin Klein bắt đầu sản xuất quần jeans vào năm 1978, đến nay dòng sản phẩm Calvin Klein Jeans rất được giới trẻ trên toàn thế giới ưa chuộng bởi phong cách unisex và những thiết kế phản ánh lối sống hiện đại, trẻ trung, phóng khoáng. Các sản phẩm của Calvin Klein luôn trung thành với nguyên tắc đơn giản, thuần nhất, không cầu kỳ về chi tiết, không rực rỡ về màu sắc. Chính sự đơn giản đó mang lại vẻ đẹp phù hợp với tất cả mọi người cũng như có tính ứng dụng cực cao.

Wrangler

Wrangler được thành lập vào năm 1904 với tên gọi ban đầu là Wrangler Blue Bell bắt nguồn từ một công ty chuyên về bảo hộ lao động quần yếm. Đến năm 1947, công ty được đổi tên thành Wrangler và hiện nay cũng thuộc sở hữu của tập đoàn VF Corporation. Wrangler là thương hiệu jeans Mỹ khác biệt chuyên dành cho nam giới, với chất liệu vải cao cấp, chi tiết thiết kế độc đáo, mang lại kiểu dáng mạnh mẽ, sự thoải mái, phù hợp cho những người ưa thích phong cách cổ điển và sự tiện dụng. Wrangler luôn luôn cam kết cung cấp đổi mới denim và nghề thủ công đích thực dành cho lịch sử denim.

Tự hào phụ nữ Việt Nam

VÕ DUY SÁNG
Trưởng Phòng Tổng hợp Pháp chế

Lịch sử dân tộc Việt Nam còn mãi ghi đậm dấu ấn chói ngời của những nữ anh hùng hào kiệt không chịu kiếp sống nô lệ, đứng lên chống giặc ngoại xâm, giành tự do và góp phần bảo vệ đất nước. Đó là Bà Trưng, Bà Triệu, Nữ tướng Bùi Thị Xuân… Trải qua những cuộc kháng chiến chống Pháp rồi đến chống Mỹ, nhiều tên tuổi phụ nữ đã tiếp tục viết nên trang sử vẻ vang cho dân tộc.

Nguồn gốc và ý nghĩa ngày Phụ nữ Việt Nam

Do dưới chế độ phong kiến và đế quốc, phụ nữ là tầng lớp người bị áp bức, bóc lột, chịu nhiều bất công nhất nên luôn có yêu cầu được giải phóng và sẵn sàng đi theo cách mạng. Ngay những ngày đầu chống Pháp, phụ nữ Việt Nam đã tham gia đông đảo vào phong trào Cần Vương, Đông Kinh Nghĩa Thục, Đông Du. Trong đó, nhiều tên tuổi phụ nữ xuất hiện vào các tổ chức tiền thân của Đảng Cộng sản Việt Nam như: Hoàng Thị Ái, Thái Thị Bôi, Tôn Thị Quế...

Từ năm 1927, những tổ chức quần chúng bắt đầu hình thành và thu hút đông đảo tầng lớp phụ nữ như Công Hội Đỏ, Nông Hội Đỏ, các nhóm tương tế, tổ học nghề và các tổ chức có tính chất riêng của giới nữ. Cụ thể, năm 1927 có nhóm các chị Nguyễn Thị Lưu, Nguyễn Thị Minh Lãng, Nguyễn Thị Thủy là ba chị em ở làng Phật Tích (Bắc Ninh) tham gia Thanh niên Cách mạng đồng chí Hội, chủ yếu tuyên truyền, xây dựng tổ học nghề đăng ten và học chữ. Song song đó là nhóm các chị Thái Thị Bôi, Lê Trung Lương, Nguyễn Thị Hồng, Huỳnh Thuyên tham gia sinh hoạt ở trường nữ học Đồng Khánh. Năm 1928, nhóm chị Nguyễn Thị Minh Khai cùng Nguyễn Thị Phúc, Nguyễn Thị An tham gia sinh hoạt hội đỏ của Tân Việt. Nhóm này liên hệ với chị Xân, chị Thiu, chị Nhuận, chị Liên thành lập tờ Phụ nữ Giải phóng ở Vinh.

Đến ngày 3/2/1930, Đảng Cộng sản Đông Dương được thành lập. Cương lĩnh đầu tiên của Đảng đã ghi: "Nam nữ bình quyền". Đảng sớm nhận rõ, phụ nữ là lực lượng quan trọng của cách mạng và đề ra nhiệm vụ: Đảng phải giải phóng phụ nữ, gắn liền giải phóng dân tộc, giải phóng giai cấp với giải phóng phụ nữ. Đảng đặt ra: Phụ nữ phải tham gia các đoàn thể cách mạng (công hội, nông hội) và thành lập tổ chức riêng cho phụ nữ để lôi cuốn các tầng lớp phụ nữ tham gia cách mạng.

Chính vì vậy, vào ngày 20/10/1930, Hội Phụ nữ phản đế Việt Nam (Hội Liên hiệp Phụ nữ Việt Nam ngày nay) chính thức được thành lập. Để đánh dấu sự kiện đó, Đảng Cộng sản Việt Nam đã quyết định chọn ngày 20/10 hằng năm làm ngày truyền thống của tổ chức này, đồng thời cũng xem đây là ngày kỷ niệm và tôn vinh phụ nữ Việt Nam, lấy tên là: Ngày Phụ nữ Việt Nam.

Phát huy truyền thống, bản sắc phụ nữ Việt Nam

Trải qua các thời kỳ cách mạng, vị trí, vai trò của phụ nữ được Đảng và Chủ tịch Hồ Chí Minh đánh giá rất cao. Bác Hồ từng nói: "Giang sơn gấm vóc Việt Nam là do phụ nữ Việt Nam, trẻ cũng như già, ra sức dệt thêu mà thêm tốt đẹp, rực rỡ". Trong bản Di chúc bất hủ để lại cho toàn Đảng, toàn dân trước lúc đi xa, Người viết: "Trong sự nghiệp chống Mỹ, cứu nước, phụ nữ đảm đang đã góp phần xứng đáng trong chiến đấu và trong sản xuất. Đảng và Chính phủ cần phải có kế hoạch thiết thực để bồi dưỡng, cất nhắc và giúp đỡ để ngày thêm nhiều phụ nữ phụ trách mọi công việc, kể cả công việc lãnh đạo. Bản thân phụ nữ thì phải cố gắng vươn lên".

Phụ nữ đã là một phần không thể thiếu đóng góp vào thành công của cách mạng Việt Nam, trong hai cuộc kháng chiến chống Pháp và chống Mỹ. Bước vào công cuộc xây dựng đất nước, phụ nữ đã có những đóng góp quan trọng thúc đẩy sự phát triển của xã hội.

85 năm trôi, Hội Liên hiệp Phụ nữ Việt Nam ngày càng lớn mạnh, phụ nữ Việt Nam yêu nước ngày càng có sức khỏe, tri thức, văn hóa, năng động, sáng tạo… quan tâm tới lợi ích xã hội và cộng đồng. Trong công cuộc đổi mới đất nước, những phẩm chất cao quý của người phụ nữ Việt Nam được tiếp tục khẳng định và phát huy mạnh mẽ. Các tầng lớp phụ nữ luôn đoàn kết, năng động, sáng tạo, tích cực thi đua, phấn đấu vươn lên đóng góp vào công cuộc xây dựng đất nước, đã xuất hiện nhiều gương phụ nữ tài năng, điển hình tiêu biểu với những cống hiến xuất sắc trong lãnh đạo quản lý, nghiên cứu khoa học, sản xuất kinh doanh, xoá đói giảm nghèo, xây dựng gia đình hạnh phúc… Phụ nữ Việt Nam luôn phấn đấu và trưởng thành về mọi mặt, trình độ học vấn, kỹ năng nghề nghiệp, địa vị của phụ nữ trong gia đình và xã hội ngày càng được nâng lên, đời sống vật chất và tinh thần ngày càng được cải thiện… Đảng và Nhà nước luôn đánh giá cao những nỗ lực phấn đấu và đóng góp to lớn của phụ nữ trong xây dựng gia đình và trong công cuộc xây dựng đất nước. Họ xứng đáng là những con người được Bác Hồ tặng 8 chữ vàng "Anh hùng, bất khuất, trung hậu, đảm đang".

Những truyền thống, bản sắc tốt đẹp đó đã được các thế hệ phụ nữ Việt Nam kế thừa và phát huy. Có thể nói, đây không chỉ là niềm tự hào của riêng phụ nữ Việt Nam, mà còn là một tài sản quý báu của cả dân tộc.

Thư gửi con yêu...

LÂM AN

Sau này, khi đã nếm trải đủ mọi dư vị cả cuộc đời, các con sẽ nhận ra rằng chỉ khi ở giữa những người thân yêu, người ta mới được khóc, cười và được thật sự là chính mình.

Các con của mẹ,

Hôm qua, nhìn thấy hai cụ già dắt nhau ra về sau khi dõi mắt theo một cậu bé khoảng ba tuổi (chẳng biết cháu nội hay ngoại) vẫy tay qua ô cửa kính xe buýt đến trường, mẹ lại nhớ đến bà nội của con. Mẹ nhớ hình ảnh bà đứng lặng người, hai mắt đỏ hoe khi mẹ con mình trèo lên chiếc xe máy, chạy ra khỏi cánh cổng nhà bà. Khi biết mẹ quyết định không đưa con về thăm bà được nữa, bà nội thở dài, nói như đay nghiến: "Người ta sắp mang cháu nội tôi đi mất rồi". Lúc ấy, mẹ chưa đủ già để hiểu rằng, sau khi con cái đã khôn lớn, trưởng thành, tình mẫu tử sẽ được chuyển giao nguyên vẹn xuống cho thế hệ tiếp theo là cháu. Đứa cháu nào càng thiệt thòi, càng được yêu thương. Nếu lúc còn trẻ, mọi câu chuyện bạn bè đều xoay quanh vợ chồng, con cái, thì nay hoàn toàn hướng về cháu. Trẻ con cần đồ chơi như búp bê để cưng nựng, yêu thương. Người già cũng cần "búp bê" nhưng là "búp bê" biết ăn, biết nói, biết thể hiện cảm xúc.

Mẹ không bao giờ ân hận vì đã giữ con lại bên mình. Nhưng mẹ có lỗi với bố con và bà nội vì khoảng cách cũng có thể khiến những mối quan hệ ruột rà, máu mủ trở nên lỏng lẻo. Gần như trong bất kỳ ngôn ngữ nào của loài người cũng có một câu ngạn ngữ diễn đạt chung một ý: Xa mặt cách lòng. Có khác chăng chỉ là cách dùng hình ảnh. Bà nội và bố yêu các con theo cách của riêng mình. Đã hơn một lần mẹ kể về những chiếc đùi gà trên mâm cỗ dành riêng cho cháu nội, bất kể trong nhà đã có những anh chị em họ nhỏ hơn các con. Bà đã cất vào trong tủ hộp bánh của ai đó biếu và chờ đợi con đến chơi. Để rồi khi mở hộp bánh ra, những vết nấm mốc hiện lên lốm đốm trên màu nâu chocolate.

Có thể con không khỏi băn khoăn rằng: "Bố có yêu con không?". Mẹ chắc chắn một điều, sau bà nội, các con đứng hàng thứ hai trong trái tim của bố. Bà nội mất đi, các con chiếm trọn trái tim bố. Người yêu con như bố mà chấp nhận để mẹ giữ con lại là một sự hy sinh rất lớn. Các con còn nhỏ, bố không có nhiều cơ hội được gần gũi, yêu thương. Sau này, những lần gia đình sum họp đầy đủ chắc không còn nhiều nữa. Nhưng đối với bố, con hãy nhớ rằng con là tất cả!

Con không được sống gần bố và bà nội, đó là lỗi của mẹ. Nhưng tình yêu bố dành cho các con vẫn luôn đong đầy. Các con phải luôn yêu thương và chia sẻ với bố. Hãy chìa bàn tay cho bố nắm, hãy làm chỗ dựa khi bố muốn dừng chân trên đường đời mỏi mệt. Một vài dòng thư của con cũng đủ làm cho bố vui suốt cả tuần. Một cuộc điện thoại của con cũng đủ khiến cho khoảng cách không gian như gần lại.

Hãy yêu thương bố và chăm lo cho bố, các con nhé. Sau này, khi đã nếm trải đủ mọi dư vị của cuộc đời, các con sẽ nhận ra rằng chỉ khi ở giữa những người thân yêu, người ta mới được khóc, cười và được thật sự là chính mình. Đừng ngần ngại bày tỏ cảm xúc yêu thương, mang đến hạnh phúc cho những người thân yêu của mình. Sự yêu thương có thể được thể hiện một cách giản đơn, giống như những lúc con thủ thỉ "Tin yêu mẹ to đùng", hay như cách cậu bé ba tuổi kia vẫy chào ông bà hàng ngày trên đường đến trường. Đơn giản thế thôi, các con ạ.

"Tôi yêu..."

HUỲNH ĐỖ TOÀN
Xưởng may PPGM

Ai cũng có một gia đình mà mỗi khi nhắc đến, trong lòng chúng ta lại gợi lên bao tình cảm trìu mến, yêu thương, bởi đó là nơi che chở, bảo vệ và nâng bước ta trưởng thành. Nếu như người ông, người cha là trụ cột gia đình, thì tình yêu, sự hy sinh, chịu thương chịu khó… của người bà, người mẹ, người chị là một niềm hãnh diện lớn lao cao quý cho mỗi chúng ta. Để mỗi khi nhớ về hình tượng ấy, hình tượng người phụ nữ Việt Nam, chúng ta không khỏi bồi hồi xúc động.

Nhớ về những năm kháng chiến, phụ nữ luôn là một trong những lực lượng quan trọng, nòng cốt. Lịch sử đã lưu danh những nữ anh hùng như Bà Trưng, Bà Triệu… chống giặc, bảo vệ bờ cõi, non sông. Tổ quốc cũng ghi nhận dấu ấn của những thế hệ chị em thanh niên xung phong, lực lượng hậu phương tiền tuyến san lấp hố bom, mở con đường thống nhất đất nước. Đó là những người phụ nữ, tuổi chưa tròn đôi mươi từng làm quân thù khiếp sợ khi nghe đến tên "đội quân tóc dài". Đó là sự hy sinh kiên cường của người con gái miền đất đỏ Võ Thị Sáu. Hay mười cô gái thanh niên xung phong đã anh dũng ngã xuống khi đang làm nhiệm vụ tại Ngã ba Đồng Lộc. Tất cả đã để lại cho bao thế hệ một niềm tự hào sâu sắc:

Ơi những cô con gái đang ngày đêm mở đường
Hỏi em bao nhiêu tuổi mà sức em phi thường…
(Cô gái mở đường - Nhạc sĩ Xuân Giao)

Sống trong hòa bình, người phụ nữ ngày nay vẫn kiên cường, đóng góp một phần không nhỏ vào sự phát triển của xã hội và đặc biệt luôn giữ phẩm chất cao quý của mình cho gia đình. Tình cảm của người phụ nữ dành cho con cái lớn lao không kém non xanh biển lớn. Họ dang rộng vòng tay ấm yêu thương, chở che, nâng đỡ con cái hướng đến tương lai tốt đẹp. Nặng gánh nuôi con cả một đời, sự vất vả mệt mỏi có đến đâu cũng chẳng than van. Có người con làm cho họ vui, có người con làm cho họ tự hào. Nhưng cũng có người con làm cho họ khóc, có người con khiến họ đi đâu cũng bị người đời mắng mỉa "không biết dạy con". Chính trong lúc ấy, họ vẫn kiên cường, nuốt ngược nước mắt, suy nghĩ và tìm kiếm con đường tốt đẹp, đúng đắn hơn cho con cái. Với người phụ nữ, những đứa con lúc nào cũng còn nhỏ dại, bé bỏng trong suy nghĩ của mình. Hình ảnh người mẹ dầm mưa dãi nắng kiếm tiền nuôi con lo gia đình… tất cả gợi lên trong mỗi chúng ta sự xúc động khôn nguôi:

Lòng mẹ bao la như biển Thái Bình dạt dào
Tình mẹ tha thiết như dòng suối hiền ngọt ngào…"
(Lòng mẹ - Nhạc sĩ Y Vân)

Nhân Ngày Phụ nữ Việt Nam, xin gửi đến người bà thân yêu, người chị, người em, người đồng nghiệp lời cảm ơn ngọt ngào. Và đặc biệt gửi đến mẹ tình cảm thiêng liêng nhất vì tận trong trái tim này, tôi yêu người phụ nữ Việt Nam.

Mẹ ơi!

LÊ KIM THỌ
Công ty CP Quốc tế Phong Phú

"Ầu ơ... Ví dầu cầu ván đóng đinh, cầu tre lắt lẻo gập ghềnh khó đi. Khó đi mẹ dắt con đi. Ầu ơ… Con đi trường học mẹ đi trường đời". Lời ru năm nào của mẹ đã in sâu vào trái tim và trí nhớ con. Mỗi khi nhắm mắt lại, lời ru ngọt ngào, âu yếm ấy đến bên tai con, khẽ đưa con vào giấc ngủ ngon…

Cuộc đời mỗi người thật hạnh phúc biết bao khi được lớn lên trong sự yêu thương, chở che của mẹ. Nói đến đấng sinh thành, tình yêu bao la như biển lớn của mẹ, con không thể nói hết bằng lời. Vì đơn giản, không ai yêu con hơn mẹ, không ai hy sinh cho con nhiều hơn mẹ, và cũng không ai suốt cuộc đời chia sẻ ngọt bùi, dõi theo bước chân con hơn mẹ.

Mẹ con năm nay tuổi đã gần năm mươi, sở hữu gương mặt rạng ngời nét hiền từ, dịu dàng, mái tóc đen dài, óng mượt và khuôn miệng cười rất duyên. Vẻ giản dị, mộc mạc, không biết phấn son từ thời con gái cho đến bây giờ đã làm nên nét đẹp đằm thắm, rất riêng của mẹ. Nhìn vẻ ngoài, mẹ trông còn trẻ lắm, nhưng bao nỗi âu lo, nhọc nhằn một thời vẫn hằn lên khóe mắt mẹ.

***

Con nhớ những năm 90, cuộc sống ở miền quê còn nhiều khó khăn lắm, nhà nhà đều lo cái ăn cái mặc rất vất vả, khổ sở. Trong mắt con, mẹ rất giỏi, mẹ có đôi tay thần kỳ vô cùng. Sáng nào mẹ cũng dậy sớm chuẩn bị chu đáo cơm trắng đạm bạc cho con, rồi mới vội vã ra đồng cùng cô bác hàng xóm. Mùa gieo giống mẹ đi gieo, mùa cấy mạ mẹ đi cấy, mùa gặt lúa mẹ đi gặt… bất kể trời nắng hay mưa, mẹ đều không ngại, vất vả quanh năm nhưng chẳng bao giờ than vãn lời nào. Dẫu có bận rộn bên ngoài thế nào thì nhà cửa luôn luôn được mẹ dọn dẹp, vun vén ngăn nắp, tinh tươm, sạch sẽ. Đôi tay mẹ trói chặt tâm hồn con bằng những món ăn ngon rất đậm đà hương vị đồng quê, như rau luộc, cá kho, canh chua cá lóc… Dù đi đâu, con vẫn nhớ và cảm nhận được tình yêu mẹ đã gửi trong những món ăn ấy.

***

Con còn nhớ năm con mười tuổi bị cô giáo phạt quỳ gối trên lớp vì tội nói chuyện riêng trong giờ học. Cô giáo đã mách với mẹ ngay sau đó. Thế là khi về đến nhà, mẹ la và đánh cho một trận để răng đe. Con bướng, đâm giận và còn làm trò không ăn cơm để mẹ phải "xuống nước", xoa dịu con. Khi ấy, mẹ bảo rằng: "Đánh con đau, lòng mẹ cũng đau. Mẹ đau và giận bản thân không dạy bảo con ngoan được…". Nhìn thấy đôi mắt mẹ đỏ hoe nhưng ẩn chứa sự trìu mến, con cảm thấy hối hận và thương mẹ vô cùng.

Ngày hôm sau, khi hơi sương còn đọng lại trên mái nhà, mỏng manh len lỏi qua ánh đèn từ các ô cửa như sắp vỡ tan phả hơi lạnh buốt cả một góc trời, con giật mình bởi nhiều âm thanh xung quanh như tiếng quét nhà, tiếng giặt giũ, tiếng vo gạo… Hàng xóm đã thức giấc, ai nấy đều vội vã chuẩn bị cơm để đi ra đồng cho kịp trời sáng. Nhưng từ phía sau nhà mình, con không nghe thấy âm thanh quen thuộc nữa. Lúc bấy giờ, lòng con có điều gì đó bất an. Bước xuống giường đi sang phòng mẹ, con mới biết mẹ đã ngã bệnh, người mẹ lúc nóng lúc lạnh, khuôn mặt nhợt nhạt làm con lo sợ vô cùng.

Sáng ấy, con không có cơm trắng như mọi khi, mẹ phải nằm viện vài ngày để bác sĩ theo dõi bệnh tình. Nỗi buồn tủi bao trùm khối óc bé nhỏ của con. Bỗng dưng con cảm thấy mình có lỗi, hối hận vì đã làm mẹ buồn lòng và nhớ mẹ vô cùng.

Rồi mẹ trở về sau ba ngày nằm viện và con là người ra đón mẹ đầu tiên. Khi đó, mẹ chạy đến ôm con thật chặt, hôn lên trán con, không nói nên lời, chỉ có đôi mắt rơm rớm nước thay điều thổ lộ: Mẹ đã nhớ con đến dường nào. Như chú chim non nằm trong vòng tay của mẹ, lòng con vỡ òa giữa niềm hạnh phúc, vừa mừng vui vừa mếu máo:

"Con xin lỗi mẹ, con không làm mẹ buồn nữa, mẹ ơi…". Sự chăm sóc, dưỡng dục của mẹ cứ như thế nuôi con lớn lên từng ngày.

***

Năm mười tám tuổi, con mang trên lưng chiếc ba lô đi học xa nhà. Con nhớ hình ảnh mẹ ngày ấy lo lắng cho con bước vào độ tuổi bắt đầu mơ mộng phải một mình nơi đất lạ quê người. Bao nỗi âu lo làm dáng mẹ gầy gò hơn trước rất nhiều. Thương mẹ, con chỉ biết cố gắng học tập thật tốt. Mỗi khi về thăm nhà và đến lúc chuẩn bị đi, mẹ luôn tiễn chân con cho đến khi xe chạy xa khuất. Ánh mắt mẹ dõi theo như vẫn vương vấn trên chiếc ba lô của con, là hành trang quý báu, "bùa hộ thân" mà con luôn mang theo bên mình.

Giờ đây, con đã lớn khôn, đã đi làm và có thể chăm sóc cho mẹ. Thế nhưng mỗi khi về thăm nhà, cảm giác tuổi thơ lại ào về trong tâm trí con, bởi tình yêu mẹ dành cho con vẫn giống như ngày nào. Từng món ăn, nước uống đều được mẹ gói ghém cẩn thận. Với mẹ, con luôn là đứa con bé nhỏ, luôn cần vòng tay chăm sóc, bảo bọc của mẹ.

Mẹ ơi, tình mẹ thật bao la biết mấy, là niềm tự hào to lớn nhất đối với đời con. Tận sâu trong lòng mình, con luôn muốn nói rằng: Con yêu mẹ nhiều lắm!

"Nếu có khoảng trống nào trong tâm hồn, tôi nghĩ chỉ có tình thương của thầy và mẹ mới đủ lớn để đong đầy"

Tinh khôi lời thầy

BÚT MỚI

Mấy mươi năm trước, tôi bị hội chứng "vỡ mộng" lúc tuổi đời chưa đủ chín, mới chập chững những bước đầu tiên vào cuộc sống khi vừa rời khỏi ghế nhà trường. Do hoàn cảnh khó khăn, tôi phải làm đủ mọi nghề để sống. Cơm áo gạo tiền đã khiến tôi mất hết phương hướng và đặc biệt rất thất vọng về cách hành xử vô cảm ở một vài chỗ làm qua. Người và người đối với nhau cạn tình… buồn lắm!

Tôi vào Phong Phú năm tôi hai mươi bốn tuổi. Thời đó vẫn còn bao cấp, mọi thứ đều rất nguyên tắc, công nhân viên phải được kiểm tra rất kỹ về cân nặng, chiều cao, thị lực, trí nhớ… Tôi nhớ hoài ngày đầu tiên ấy, chúng tôi gồm có mười bốn người được bác Ngọc và cô Đồ (lúc ấy là quản đốc và kỹ sư của xưởng) nhận vào học việc sau khi kiểm tra cũng như hướng dẫn một số quy định chặt chẽ về nội quy, kỷ luật, an toàn lao động.

Bác và cô đã dẫn chúng tôi vào xưởng dệt. Vừa đi vừa dặn dò chúng tôi, chủ yếu là động viên và khuyến khích chúng tôi cố gắng hòa nhập vào môi trường làm việc mới, hỗ trợ lẫn nhau để học việc, có cơ hội thử việc và làm việc. Đó là hình ảnh tôi thương nhất, quý nhất và nhớ nhất đến tận bây giờ.

Xuyên suốt thời gian học việc, chúng tôi được chị Kim hướng dẫn thao tác. Nếu như ngoài công việc, chị luôn cởi mở. Thì trong công việc, đặc biệt với những học viên như chúng tôi, chị lại rất mực nghiêm khắc, từ việc nối chỉ, đi kiểm tra mặt hàng, mở máy, nhấp máy như thế nào. Ngay cả những thao tác thực hành trên máy, thậm chí cả việc mang áo yếm… tất cả đều phải ngay thẳng. Chị luôn nói với chúng tôi rằng: Tâm hiện ra tướng cho nên tâm tính mình ngay thẳng thì làm việc gì cũng ngay thẳng với đồng nghiệp và cả với thành quả đạt được.

Kết thúc thời gian học việc, chúng tôi lao vào thử việc cùng các chị thợ chính, cũng đi ca, đứng máy nhưng chỉ là phụ việc. Mặc dù vậy, chúng tôi vẫn được bác Ngọc và cô Đồ theo sát từng tí một. Mỗi lần chúng tôi làm sai điều gì cho dù có cố phân bua hay giải thích, bác và cô đều im lặng. Nhưng sự im lặng đó ngầm dạy chúng tôi rất nhiều bài học mới mẻ: Bạn phải học cách biết nhận lỗi, biết sửa đổi, biết dừng lại để tư duy và nhìn lại bản thân mình.

Chúng tôi dần cảm nhận được ở bác và cô ẩn chứa một điều gì đó ân cần khó tả: cần ngọt ngào thì ngọt ngào, cần nghiêm túc phải nghiêm túc. Thế nhưng hiếm khi bác và cô thổ lộ cảm xúc ra bên ngoài. Có lẽ vì thế, chúng tôi có lúc cho rằng bác Ngọc, cô Đồ và ngay cả chị Kim đều thờ ơ và vô cảm với chúng tôi quá.

Tôi vẫn nhớ hoài ngày đầu tiên ấy… Ngày chúng tôi còn vô tư rong ruổi trong từng mối nối, từng thao tác mở máy, tra suốt vào thoi, mong cho mau tới ngày… lãnh lương để đắp vào các khoản cơm, áo, gạo, tiền. Chúng tôi nào đâu biết bác, cô và chị vẫn âm thầm như người lái đò, lặng lẽ không ngừng khua mái chèo giữa dòng nước bạc với bao nhiêu gánh nặng đè vai, bao nhiêu lo âu, trăn trở cho năng suất, cho chất lượng, cho những cải tiến không ngừng ngơi nghỉ. Tóc bác chóng bạc thêm, mái tóc đen óng ả của cô và chị cũng chẳng mấy chốc ngả màu năm tháng. Vậy mà, tất cả vẫn ngày qua ngày chở nặng yêu thương, nhỏ những giọt nước mắt hạnh phúc khi nhìn những thành tựu từ mái nhà chung Phong Phú.

Phong Phú trở thành tổ ấm yêu thương mà mỗi ngày tôi có thể vui thích thả tâm trí và sức lực qua từng kẽ tay, mang theo lỉnh kỉnh những kéo, móc dao, bàn chải đựng trong chiếc áo yếm gọn gàng cùng với bao giọt mồ hôi hòa vào hơi thở và tiếng máy dệt xập xình nghe quen tai như điệu nhạc. Đó cũng là lúc tôi tự biết mình cần phải mang những bài học đó chia sẻ lại cho những người em của mình. Trong cuộc sống, có những khoảnh khắc tôi phải đối mặt với chông chênh, không ít lần thấy khó khăn và thất bại về một số việc xung quanh mình. Chắc ai cũng có lúc như thế? Khi đó, người đầu tiên tôi nghĩ là mẹ, là thầy. Thầy tôi chính là bác Ngọc, cô Đồ, chị Kim, những người thầy ở ngôi trường thứ hai sau ngôi trường phổ thông. Trên nhiều con đường tôi bước chân qua, những tri thức tôi học được ở thầy và tình thương yêu đó như ngọn nến soi sáng cho tôi. Nếu có khoảng trống nào trong tâm hồn, tôi nghĩ chỉ có tình thương của thầy và mẹ mới đủ lớn để đong đầy.

Thời gian theo quy luật cứ trôi đi, vào ngày kỷ niệm năm mươi năm của Tổng công ty, tôi cứ dõi mắt nhìn mãi theo dáng đi lọm khọm của bác Ngọc khi được dìu lên sân khấu. Hôm ấy có cả cô Đồ nữa. Tóc bác và cô ngày càng bạc trắng vì sương gió cuộc đời. Bất chợt tôi sợ ngày nào đó sẽ không còn nhìn thấy hình bóng những người thầy mà mình luôn kính trọng. Tôi nghiệm ra rằng tất cả sẽ không bao giờ thoát khỏi quy luật của sự vô thường. Những giây phút được bên nhau là cơ hội để yêu thương và chia sẻ. Bởi lẽ, một mai mất đi rồi có hối tiếc cũng chẳng được gì. Nếu cuộc đời này cứ mãi êm trôi, phẳng lặng như mặt nước hồ thu thì chắc chẳng bao giờ có sự trưởng thành và phát triển. Xin nghiêm mình trân trọng tinh khôi hình bóng những người thầy, người cô mà các thế hệ Phong Phú luôn kính trọng.

Người thầy đồng nghiệp

NGUYỄN HỒ HẢI
Dệt Hải Vân

Trời miền Trung lất phất mưa. Những cơn mưa tháng mười dai dẳng và mênh mang sâu thẳm. Ngồi bên ly cà phê nhìn những dòng người hối hả trong mưa, rồi nghe ai đó nhắc đến ngày Nhà giáo Việt Nam 20/11, trong tâm khảm tôi chợt bồi hồi nhớ lại hình ảnh về một người thầy. Một người thầy không cần dùng đến bất kỳ trang giáo án nào…

Tôi gia nhập vào công ty đã được hơn mười năm. Ngày đầu tiên đi làm, nói đúng hơn là học việc, mọi thứ đối với tôi vẫn còn quá xa lạ. Lúc được anh cán bộ phòng tổ chức dẫn xuống gửi gắm cho anh kèm lời dặn dò "Chú cố gắng giúp đỡ cho thằng em nhé!", tôi bỗng thấy hồi hộp vô cùng. Như đọc được ý nghĩ ấy của tôi, anh thân mật choàng vai tôi và nói: "Em cứ yên tâm học việc đi rồi sẽ thành nghề thôi mà".

Nơi tôi học việc là một phân xưởng dệt với các máy móc hoạt động suốt ngày đêm. Chính vì thế, việc máy hỏng, dừng chờ sửa là việc mà bất cứ người thợ bảo trì nào cũng phải tính đến. Họ cũng phải hiểu rằng để máy móc dừng quá lâu là ảnh hưởng đến năng suất, chất lượng sản phẩm… qua đó ảnh hưởng cả thu nhập của công nhân. Hàng ngày, tôi phải tập làm quen với từng chi tiết máy từ cỡ lớn đến nhỏ cùng đạo cụ làm việc như cờ lê, mỏ lết… Chính anh đã tận tình chỉ bảo, uốn nắn cho tôi, chỉ tôi biết đâu là điểm mạnh, đâu là điểm yếu cũng từng máy… Trong sâu thẳm lòng mình, tôi đã xem anh như một người thầy. Chiều chiều tan làm cùng mấy anh em trong tổ lai rai ở một quán cóc ven đường, thầy thường nhắc cho tôi một câu mà tôi nhớ mãi: "Anh không cần em thành một người thợ bảo trì giỏi, mà chỉ cần em là một người thợ làm quen tay thôi".

Cứ thế năm tháng qua đi, tôi trở thành người thợ lúc nào tôi cũng không biết. Nhưng tôi lại nhớ rất rõ ngày thầy nhận quyết định nghỉ hưu sau mấy chục năm cống hiến với nghề, với đời. Ngày chia tay năm ấy, thầy nắm chặt tay tôi, chỉ nói một câu rất ngắn: "Em ở lại làm cho tốt nghe!". Tôi hiểu câu đó có ý nghĩa rất dài, sâu xa.

Ngày nay… trong bầu không khí tưng bừng cảm xúc của ngày Nhà giáo Việt Nam, tôi biết chắc rằng nhà thầy, người thầy không cần dùng đến bất kỳ trang giáo án nào, sẽ có một người khách. Đó là tôi.

Giữ và bỏ

(Họa thơ bạn Hoa Tú, đăng trên Diễn đàn Phong Phú số 41)

HUYỀN LINH

Giữ gìn thiết bị sợi tơ vương
Giữ tốt kinh doanh ổn thị trường
Giữ vững niềm tin khi định hướng
Giữ bền nội lực lúc lên đường
Giữ tình bạn hữu luôn tin tưởng
Giữ nghĩa tào khang mãi thắm thương
Giữ mối tương giao đừng miễn cưỡng
Giữ người tri kỷ phải tinh tường.

Bỏ hết sân si dứt đoạn trường
Bỏ quên thù hận kết tơ vương
Bỏ lòng ích kỷ hòa chung hướng
Bỏ tính kiêu căng tỏa ngát hương
Bỏ tiếng hờn ghen vui độ lượng
Bỏ lời đố kị sống hiền lương
Bỏ mơ ảo vọng là không tưởng
Bỏ thói bon chen trái lẽ thường.

Chiều vắng anh

(Họa thơ anh Nguyễn Hữu Chung)

LÊ QUÝ THÔNG

Tan tầm kẻ nhớ người vương
Yêu nhau cách trở đôi đường càng yêu
Nửa hồn vắng tiếng tiêu liêu
Nửa se tấc dạ cuối chiều mong anh.

Đời tình vàng úa cũng xanh
Đương yêu rụng cải rơi cành chẳng bay
Men nào chửa chuốc mà say
Mặt không thấy mặt mỗi ngày sao yên.

Đêm mơ dạo gót vườn tiên
Tiếng thoi dìu dặt tơ duyên quyện hòa
Tinh mơ thoăn thoắt vào ca
Bình minh điểm xuyết muôn hoa thắm màu.

Chiều xuôi lạnh lẽo vì đâu
Sông xưa bến cũ trắng đầu mưa bay
Xin đừng phụ cánh hoa may
Chân kia còn vướng tình này còn đương…

Trời rằng càng giận càng thương
Càng mơ càng lại nối đường ta yêu
Vì ai mỗi bước mỗi xiêu
Lưng hồn se lại bao chiều vắng anh.

Về miền kí ức

ĐƯỜNG THỊ NGỌC ÂN
Công ty CP Quốc tế Phong Phú

Sài Gòn những ngày tháng 10…

Mưa rơi tí tách bên hiên nhà. Nó, một con bé (Dù đã "quá tuổi" nhưng nó vẫn muốn được gọi là con bé cơ!) ngồi trầm ngâm tự hỏi: Sài Gòn dạo này mưa hoài thế, cứ làm con bé buồn vậy? Ở đây chỉ hơi xa nhà xíu thôi chứ đâu có cô đơn gì, con bé biết vậy nhưng nó vẫn buồn buồn...

Mùa tựu trường năm năm về trước...

Con bé da đen nhẻm, nhỏ thó, phải vào một lớp 11 mới, chẳng quen đứa nào. Chả là nó bị rớt từ lớp 11 chọn 2 xuống lớp 11 chọn 3. Con bé buồn dữ lắm, nó khóc khi có ai đụng chạm đến kỳ thi địa ngục đó. Nhưng cuối cùng, nó cũng hiểu sự thật vẫn là sự thật, nó vẫn là thành viên của lớp 11 chọn 3, lớp trong thâm tâm nó là lớp chỉ toàn… đứa học dốt hơn mình. Đúng là suy nghĩ trẻ con, nó bất chợt cười ha hả khi hồi tưởng lại bóng hình mình trong kí ức.

Ngày đó, nó chán lắm, chả muốn học gì. Nó thấy thầy cô ai cũng dạy dở mà thực sự là nó không học. Rồi đến một hôm định mệnh, giờ Lý của cô Thủy… Còi (Nó không nhớ tại sao ngày xưa học trò lại gọi cô như thế?!) được một ông thầy lạnh lùng dạy thay. Thực ra, nó chả quan tâm vì đang chán tất cả. Đâu ngờ rằng cuối giờ, nó bị xướng tên, gọi lên hỏi bài. Khỏi phải nói, hôm đó, nó ngậm ngùi ôm trọn một "trứng ngỗng" vào lòng. Nó bỗng đâm giận chính mình, giận luôn ông thầy lạnh lùng mà nó chưa nhớ mặt và mãi sau này mới biết tên thầy.

Từ hôm đó, nó quyết lấy lại… phong độ, cứu vớt cho "trứng ngỗng" đầu tiên trong đời. Nó sẽ chứng minh cho ông thầy lạnh lùng biết được rằng nó học rất tốt, chỉ là do "hoàn cảnh" thành ra thảm bại như vậy thôi. Để một lần nào đó, thầy có dạy thay cho cô nữa, thầy sẽ thấy...

Tình cờ, nhỏ bạn phố núi rủ nó đi học thêm Toán - Lý - Hóa tại nhà một thầy ở trong trường. Ban đầu nó định học tại nhà, nhưng nghe nhỏ bạn nói, nó nghĩ đi học thêm sẽ mau chóng lấy lại… phong độ hơn.

Nào ngờ, thầy lạnh lùng lại đứng lớp học thêm đó. Trời ơi, cảm giác ngày ấy nó không thể nào quên được: ngột ngạt, mất tự tin. Bữa đầu tiên, nó không dám ngước mắt nhìn thầy. Mặc nhỏ bạn vắt vẻo ngồi bàn trên, bữa thứ hai, ba, bốn, nó chỉ dám nhìn trộm từ xa, lặng lẽ quan sát.

Thầy có mái tóc xoăn đen nhánh. Nghe qua tên, nó cứ nghĩ thầy là U50 rồi, nhưng nhìn vóc dáng lại rất trẻ, cao gầy, da ngăm đen, càng nhìn càng thấy duyên. Đặc biệt, thầy khó tính vô địch thiên hạ, khuôn mặt lạnh lùng ấy làm sao nó quên. Hình như thầy không nhớ nó, nó càng cảm thấy an tâm. Từ khi học ở nhà thầy, nó học tốt hơn hẳn. Dần dà, nó nhận ra rằng tuy thầy nghiêm khắc, khó tính nhưng yêu thương và tận tâm dạy học sinh. Sau mỗi bài học của thầy, nó cảm thấy giống như được ăn một bát cơm nếp mẹ mới nấu.

Nhờ thầy, nó lấy lại chí khí học hành. Nó biết thế nhưng nó chưa bao giờ dành cho thầy một lời cảm ơn trực tiếp. Giờ đây có lẽ nó đang hối tiếc về một điều gì đó đã đi quá xa, như bầu trời đen kịt che lấp mất ánh sao đêm nay.

Mùa tựu trường ba năm trước…

Khi sắc thu còn vương trên tán lá, nó lại nhớ về những ngày tháng tám cả trường học chạy lụt. Bữa đầu tiên tựu trường, nó tìm mãi vẫn không thấy tên mình trong lớp 12 chọn 3, nó hoảng! Nó đã học khá hẳn lên chẳng lẽ lại bị xuống lớp hàng 4. Nước mắt chực sẵn ở khóe mi, nó khóc tu tu như một đứa con nít bị cướp mất quà. Mấy đứa bạn xúm lại hỏi, nó nấc không nên lời, cảm thấy cuộc sống này bất công với mình quá. Nhưng tên nó cuối cùng cũng được xướng tên trong một lớp mới: 12 chọn 2. Nó há hốc miệng nhìn thầy chủ nhiệm, cười trong nước mắt và bất chợt nhớ đến thầy. Không hiểu sao nó thầm cảm ơn nhỏ bạn phố núi đã rủ rê nó đi học. Nó vẫn đi học đều đặn ở chỗ thầy nhưng vẫn đâu dám ngước lên nhìn mỗi khi thầy đến tận bàn nó hỏi han. Nó còn ngại vụ "trứng ngỗng" ngày xưa…

Rồi nó thi đại học. Trước ngày đi thi, thầy có tập trung cả lớp lại dặn dò và chúc chúc cả lớp thành công. Trong giây phút ấy, nó thấy thầy rưng rưng khóe mắt. Nó cũng buồn, buồn thật sự. Như bây giờ nó đang gặm nhấm những giọt mưa của bầu trời Sài Gòn âm u.

Năm nhất đại học rồi đến năm hai…

Nó trở thành sinh viên năm nhất của ngôi trường mình hằng mơ ước. Khi bạn bè tận Hà Nội đi đi về về chúc thầy cô nhân ngày Nhà giáo Việt Nam, nó cũng muốn nhấc máy lên gọi điện cho thầy nhưng lại thôi. Nó nghĩ chắc thầy giờ đang bận lắm, bận tiếp chuyện điện thoại, tiếp học trò và định hôm khác gọi. Rồi nó vô tình quên đi, không gọi cho thầy nữa. Giờ đây, nó cũng không nhớ vì sao lúc đó mình quên. Một giọt mưa nữa vừa rơi làm ướt mi mắt nó, chỉ là mưa thôi mà sao vị mặn đến thế!

Đến năm thứ hai, bình thường ăn tối xong, nó hay gọi điện "tám" chuyện với bạn bè, nhưng không hiểu sao hôm đó lại không có tâm trạng. Nó lê đôi chân nặng nề lên giường nằm. Chuông điện thoại kêu, nó bắt máy rồi dập máy và khóc nấc. Nó thấy như bầu trời tối sầm, miệng không ngớt lặp đi lặp lại một câu với giọng yếu ớt: "Thầy mất rồi, thầy mất rồi…". Bạn bè chung phòng chẳng dám hỏi han, để nó khóc cho đã rồi ngủ thiếp đi lúc nào không hay biết. Giờ nó còn nghe rõ những lời nhỏ bạn phố núi rè rè bên tai mình: "Thầy mất do đột quỵ mi ạ, bọn tao đang trên đường về quê tiễn thầy đây, sao thấy tội cô với hai đứa nhóc quá…".

Mới đó mà bây giờ nó đã đi làm rồi đấy. Trước giờ, nó cứ muốn nói lời cảm ơn thầy. Giá như thời gian quay trở lại, nó có đủ dũng khí nói một câu "Em cảm ơn thầy" rõ ràng và hạnh phúc. Nó chỉ ước vậy thôi, vì nó biết đêm nay trời không có sao băng.

Sài Gòn hôm nay không sao, không trăng. Thế nhưng, nó tin rằng có một ngôi sao sáng nhất nằm sau đám mây đen dày nhất, đang nhìn nó, mỉm cười và tha thứ cho nó, một con bé chỉ dám đứng nhìn hình bóng thầy từ đằng xa.

Một ngày mới… nắng lên

NGUYỄN VĂN MINH
Công ty CP Dệt May Nha Trang

Chuông đồng hồ đổ báo chín giờ tối. Chị Như đứng dậy kiễng chân với tay lấy chiếc áo đi mưa trên vách. Cơn mưa đầu mùa đổ xuống từ chiều đến giờ mới nhẹ hạt. Chốc chốc tiếng sấm rền vang, tia chớp lóe qua khe cửa, gió giật mạnh chao nghiêng cây vú sữa sau nhà. Đứa con gái lớn của chị giúp mẹ mặc áo. Chị hôn con và bước ra sân. Ngọn đèn đường mờ mờ trong mưa đủ soi cho những bước chân chị từ nhà đến trạm xe đưa đón công nhân.

Chị Như làm ở một nhà máy sợi dệt. Ca ba đêm nay cũng giống như những ca ba khác vào các ngày mưa gió. Quãng đường từ nhà chị đến trạm xe đưa đón công nhân của nhà máy khoảng gần trăm mét. Hơn mười lăm năm nay dễ cũng có đến ngàn lượt chị đã đi đi về về. Dường như chị thuộc từng hòn sỏi bụi cỏ ven đường. Tất cả dễ thường đã đi vào thói quen đời chị qua bao tháng năm dài…

Nhà chị Như cách nhà mẹ ruột một con sông nhỏ, nước chỉ cận tới gối vào mùa khô, có bãi ngô ven sông bốn mùa xanh tươi bát ngát. Ba mất khi chị còn nhỏ, một mình mẹ chèo chống với bao công việc đồng áng nặng nhọc. Quá thương đời mẹ vất vả tảo tần, khi học xong phổ thông, chị tìm xin việc làm. Giống như bao bạn bè, chị cũng bay bổng với những hoài bão ước mơ tươi đẹp. Nhưng thôi phải dừng lại bởi biết làm sao hơn được khi chị thấy gánh nặng gia đình trên vai mẹ ngày càng oằn thêm lên. Cũng từ lúc ấy, công việc của người thợ dệt sợi đến với chị như sự ngẫu nhiên. Cuộc sống cứ thế lặng lẽ trôi theo từng chuỗi tháng năm. Nhìn con gái ngày qua ngày vẫn chỉ mải miết với công việc, mẹ chị không khỏi xót xa, nói xa nói gần:

- Đời con gái chỉ có một lúc, đã đi qua thời xuân sắc thì khó lắm đó con.

Chị hiểu được ý mẹ:

- Gia đình còn đang khó khăn, vả lại con cũng còn nhỏ hãy thư thư mẹ ạ.

Bà biết đứa con gái của mình chỉ nói chống chế vậy thôi. Trong hai đứa con, tính nết đứa nào ra sao bà biết tất. Thực tâm bà không muốn vì gia đình mà chị phải hy sinh nhiều như thế. Chị Như không xinh gái nhưng có duyên ngầm. Ở nơi làm việc và trong làng có nhiều anh ngấp nghé để mắt, chị vẫn cứ tản lờ… Có lần mẹ chị nói:

- Có cậu giáo An ở làng bên mình tính nết hiền lành chịu khó, mẹ thấy được đấy con ạ!

Chị cười ngặt nghẽo đến đỏ cả mặt:

- Thôi mẹ ơi, người ta là nhà giáo, làm sao con dám "bắt quàng" được hả mẹ?

Mẹ chị cũng cười theo:

- Mẹ thấy nó có vẻ mến con. Hơn nữa gia đình của cậu ấy cũng đàng hoàng tử tế…

***

Mái ấm gia đình nhỏ của riêng chị Như mới đó đã trôi qua bao nhiêu mùa xuân rồi. Cậu giáo An ngày nào giờ đã thành người bạn đời của chị. Thỉnh thoảng chị cười vui thầm một mình với điều mẹ từng nói: "Về ăn ở với nhau cho thật tốt vào, sống có nghĩa tất tình yêu sẽ đến thôi con ạ". Hoặc: "Không yêu thương nhau sao được khi đã có vài ba mặt con!".

Đúng như lời mẹ chị nói, anh An chồng chị tuy không đẹp người lắm nhưng lại tốt tính. Từ khi về sống với nhau, anh giúp chị nắm bắt được nhiều hơn trong công việc, làm việc trôi chảy và hiệu quả hơn. Qua anh, chị tìm thấy được nhiều niềm vui giản dị, đơn sơ rất đời thường quanh mình mà trước kia chị không hề nhận thấy và để trôi đi. Với những năng lực nhất định sẵn có cộng thêm sự cố gắng vươn lên không ngừng và sự giúp đỡ tận tình của đồng nghiệp, chị đã đạt nhiều tiến bộ. Chị may mắn được lãnh đạo nhà máy cho theo học một khóa học nghiệp vụ dài hạn. Ngoài công tác chuyên môn, chị còn tích cực tham gia các phong trào Đoàn cùng các hoạt động xã hội của Công đoàn. Được hơn nữa, chị còn thường có những bài viết được đăng trên Diễn đàn Phong Phú. Có thể nói, "mái nhà chung" này chính là nơi chị gửi gắm tâm sự mình, nơi chị nhận được biết bao điều chia sẻ ngọt ngào tươi mới.

***

Thấu hiểu và thông cảm công việc ca kíp vất vả của chị Như, anh An thường cáng đáng luôn phần việc của vợ ở gia đình. Có lúc vui vui, chị trêu anh:

- Anh làm nhiều việc cho vợ, anh không ngại đồng nghiệp bảo anh làm công không tiền à?

- Ậy, vợ không trả công bằng tiền nhưng trả công bằng thức khác, thú vị hơn. Anh cười hề hề hóm hỉnh.

Chị nguýt anh rõ dài:

- Phải gió cái anh này!

Nói vậy chứ chị cảm thấy tràn đầy hạnh phúc. Chị luôn nhận được từ chồng một tình yêu đằm thắm nồng nàn. Anh là chỗ dựa vững chãi cho cuộc đời chị. Anh rất sâu sắc và luôn có mặt đúng lúc vào những khi chị cần anh nhất. Có những lúc, chị cảm thấy quá căng thẳng trong công việc đến nỗi nảy sinh ý định nộp đơn thôi việc. Lúc đó, anh nhẹ nhàng động viên vợ:

- Chúng ta cố gắng khắc phục từng ngày từng giờ thôi em ạ.

- Nhưng đôi khi em cảm thấy quá mỏi mệt. Giọng chị chùng xuống.

Anh nhìn chị và giọng vẫn nhẹ nhàng ấm áp:

- Em công tác ở nhà máy này cũng lâu, mình đã đi được nửa quãng đường rồi. Nếu thôi việc, em phải làm lại từ đầu. Sẽ rất tiếc nếu mình bỏ đi những gì đã làm được. Làm việc gì, ở đâu cũng vậy thôi, tất cả đều có vấn đề riêng của nó. Hơn nữa, lãnh đạo nhà máy rất tín nhiệm và đồng nghiệp cũng rất quý mến em. Tất nhiên mình có sự lựa chọn, song nên cân nhắc kỹ trước khi quyết định em à.

Không chỉ vậy, chị biết nếu chuyển nghề thì gia đình sẽ gặp khó khăn. Chị sẽ phải làm lại tất cả trong khi hai đứa con chị ngày càng lớn. Với tấm lòng của người mẹ, chị luôn mong mỏi mình là chỗ dựa vững chắc mãi mãi để các con được chấp cánh bay thật cao thật xa…

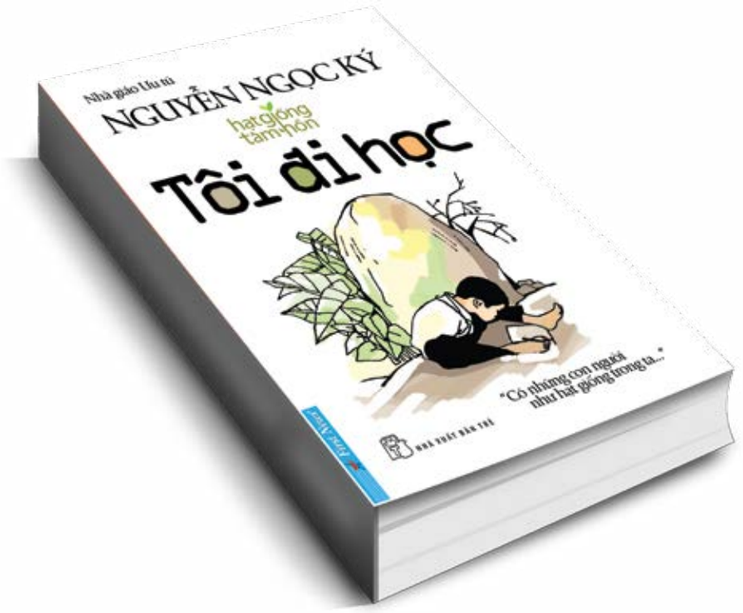
***

Xe đưa đón công nhân tan ca ba về đến trạm dừng. Chị Như bước xuống xe. Chị chậm rãi thả từng bước chân trên quãng đường trơn ướt. Trận mưa đêm qua làm lở trôi một đoạn ngõ trước nhà. Thấy mẹ về, hai đứa con chị ùa ra đón, đứa xách giỏ, đứa nắm tay ríu rít vây quanh mẹ. Khóm hoa hồng trước sân nhà như thắm hơn qua một đêm mưa. Chị ngắm nhìn săm soi từng cánh hoa phiến lá. Gió sớm lay nhẹ những đóa hoa bung nở làm rơi lả tả những giọt nước mưa trong veo từ lúc đêm. Vài chú bướm vàng ngỡ ngàng bay vụt lên… Mùi hương thơm thoang thoảng quanh sân nhà.

"Mỗi ngày tôi chọn một niềm vui…" - Tiếng hát trong trẻo thánh thót của một nữ ca sĩ nào đó trên radio ở phía nhà bên cạnh vẳng sang. Chị hát nhẩm theo: "…Chọn những bông hoa và những nụ cười…". Rồi bất giác chị quay nhìn ra sau, anh An đang mỉm cười ý nhị với chị. Chị xấu hổ thôi hát và cười to. Chồng chị cũng cười theo. Nắng lên… Một ngày mới…

Đôi chân viết nên cuộc đời

ĐƯỜNG LAM



Khi diễn giả truyền động lực không chân không tay người Úc - Nick Vujicic đến Việt Nam, giới truyền thông trong nước được một phen rầm rộ săn đón đưa tin, cộng đồng mạng xã hội và dư luận được dịp bàn tán xôn xao, có tung hê lẫn săm soi, như ngôi sao, như người hùng và cả như hiện tượng lạ. Chẳng hiểu sao lúc đó, tôi lại nhớ về một cậu bé, một chàng trai và bây giờ là Nhà giáo ưu tú Nguyễn Ngọc Ký...

Qua ngần ấy thời gian kể từ khi biết đọc biết viết đến tận bây giờ, tôi vẫn không thể nào quên được những câu chuyện về cậu bé Nguyễn Ngọc Ký và đặc biệt là tự truyện "Tôi đi học". Suốt hơn 45 năm, cuốn sách truyền lửa viết bằng đôi chân đó dù đã qua nhiều lần tái bản nhưng vẫn như ngọn lửa ấm áp, thắp sáng niềm tin cho nhiều thế hệ bạn đọc Việt Nam.

Tự truyện "Tôi đi học" được Nhà giáo ưu tú Nguyễn Ngọc Ký bắt đầu viết khi đang là sinh viên khoa Ngữ văn của Đại học Tổng hợp Hà Nội hồi tháng 9/1966. Hai năm đầu nơi giảng đường sơ tán thiếu thốn, ghẻ lở, bệnh tật… tất cả chỉ cậy nhờ sự xoay sở mỗi đôi chân, dù vậy Ký vẫn hoàn tất bản thảo vào hè năm 1968 sau bao lần viết đi rồi sửa lại. Ngày Ký bảo vệ luận văn tốt nghiệp cũng chính là thời khắc "Tôi đi học" được giới thiệu đến đông đảo bạn đọc khắp nơi trên cả nước với tựa ban đầu "Những năm tháng không quên". Cuốn sách đã được tái bản nhiều lần và mang tên mới "Tôi đi học".

"Tôi đi học" là những dòng tự sự mộc mạc nhưng rất sống động về chính cuộc sống của tác giả từ lúc là cậu bé bốn tuổi nơi vùng quê đang còn bị giặc Pháp chiếm đóng: huyện Hải Hậu, tỉnh Hà Nam Ninh (Hà Nam, Nam Định và Ninh Bình ngày nay). Thời điểm đó, hai tay Ký bỗng nhiên không còn cử động được nữa sau khi trải qua cơn sốt bại liệt. Nhìn thấy bạn bè cùng lứa nô nức tới trường khi hòa bình lập lại, Ký quyết tâm đi học. Bằng sự nỗ lực của chính mình cùng sự giúp đỡ của thầy cô và bạn bè, Ký dần rèn luyện được cho đôi chân thay thế đôi tay (Dĩ nhiên, đó là cả một quá trình chẳng dễ dàng gì). Tự truyện khép lại vào ngày bố mẹ tiễn đưa Ký bắt xe lên đường nhập học đại học.

Nhà giáo ưu tú Nguyễn Ngọc Ký

Có thể nói, chúng ta không thể nào lường trước được những biến cố trong cuộc đời này. Đó là những biến cố có thể khiến người ta rơi vào ngõ cụt không lối thoát nhưng cũng mở ra sự khởi đầu mới đầy tươi sáng hơn. Với Nguyễn Ngọc Ký, biến cố xuất hiện năm lên bốn tuổi, sau cơn sốt bại liệt, đôi tay bỗng "như hai cục thịt lủng lẳng đeo vào hai bên mình" đã mở ra cho cậu bé một cuộc đời mới nhờ chính nghị lực kiên trì, niềm tin lạc quan không ngừng. Từ lớp vỡ lòng cho đến khi tốt nghiệp đại học, Ký luôn đạt thành tích giỏi, được Bác Hồ hai lần gửi tặng huy hiệu, được Thủ tướng Phạm Văn Đồng ngợi khen là tấm gương vượt khó tuyệt vời.

Bên cạnh "Tôi đi học", Nhà giáo ưu tú Nguyễn Ngọc Ký còn viết "Tôi đi học đại học", "Câu đố vui tâm đắc"… góp nên gia tài 30 đầu sách mang tên ông. Những cuốn sách của ông luôn chinh phục bạn đọc gần xa bởi lối viết dung dị, hồn nhiên, dí dỏm, giàu cảm xúc, hình ảnh, nhạc điệu... Không chỉ có văn xuôi, nhiều thế hệ bạn đọc ắt hẳn vẫn còn nhớ và thuộc nằm lòng từ thuở bé những câu thơ hồn nhiên, vô tư, như tung tăng nhảy chân sáo trong sách giáo khoa tiểu học: Bên thềm gió mát/Bé nặn đồ chơi/Mèo nằm vẫy đuôi/Tròn xoe đôi mắt… (Nặn đồ chơi); Con đường làng/Vừa mới đắp/Đã xanh ngắt/Hàng phi lao/Gió xôn xao/Về đưa võng/Chim vui sướng/Đến chuyền cành/Bướm từng đàn/Bay rộn rã… (Con đường làng). Dù hiện đã nghỉ hưu, phải chạy thận nhân tạo nhưng ông vẫn miệt mài sáng tác, đi giao lưu, nhận tư vấn tâm lý giáo dục qua tổng đài 1088... tất cả bằng nghị lực và sự cố gắng không ngừng nghỉ, vẹn nguyên như ngày nào.

Trong cuộc sống, không ít lần chúng ta ca thán, chán nản mỗi khi vấp phải khó khăn, thử thách. Ta cứ ôm giữ khư khư cái tôi cố chấp, không chịu nhìn nhận, suy nghĩ theo chiều hướng khác đi để lấy lại tinh thần hứng khởi và sự lạc quan cả trong công việc lẫn cuộc sống. Thực tế cho thấy, không ít người sinh ra đã thật sự không may mắn có được một thân thể lành lặn nhưng họ lại có một ý chí vẹn toàn, một tinh thần lạc quan. Chính điều đó đã giúp họ chinh phục khó khăn, thử thách để đạt đến bến bờ hạnh phúc trong cuộc sống và gặt hái thành quả trong công việc. Chỉ cần chịu dừng lại nhìn họ rồi tự soi lại mình, ta sẽ thấy mình còn may mắn, thậm chí hạnh phúc hơn nhiều người lắm. Vậy nên, nỗi buồn đến đã đến, thất bại đã thất bại, chỉ cần đừng vùi mình mãi trong đó, ta sẽ tìm thấy được ánh sáng trên con đường.

"Chúng ta không thể nào lường trước được những biến cố trong cuộc đời này. Đó là những biến cố có thể khiến người ta rơi vào ngõ cụt không lối thoát nhưng cũng mở ra sự khởi đầu mới đầy tươi sáng hơn.

Diễn đàn Phong Phú Số 42 - tháng 12/2015

Hãy coi doanh nghiệp là nhà mình

THỦY TIÊN
HTSX Sợi - Chỉ may

Trong công việc, nếu lười biếng, đứng núi này trông núi nọ, làm cho có, làm để hết tháng nhận lương, lãnh thưởng… chưa bao giờ bạn xem doanh nghiệp là nhà của mình, làm sao mang lại hiệu quả thực sự?

Gần đây tôi có thấy dư luận xôn xao chuyện nhiều thạc sĩ thất nghiệp sau chuyện cử nhân thất nghiệp. Dư luận lại dấy lên những ý kiến trái chiều, có người cho rằng hệ thống giáo dục xa rời thực tế, xã hội không biết trọng dụng người tài… Trước những chỉ trích ấy, liệu có thạc sĩ, cử nhân nào nhìn lại chính mình hay chưa?

Qua tìm hiểu từ việc học hành của con gái và các em sinh viên trong dãy nhà trọ nơi mình sống, tôi đã hiểu hơn phần nào thực tế phũ phàng trên. Nguyên nhân là do bản thân thiếu nghị lực và sự phấn đấu.

Các em sáng mang sách vở lên lớp, trưa về ăn cơm xong ngủ nghỉ, ca hát đến tối, chỉ học bài được một lúc rồi cà phê, ăn vặt, làm đẹp… tụ tập bạn bè nhậu nhẹt, tán dóc cuối tuần. Suốt ngày nghĩ cách đối phó với thầy cô trong giờ điểm danh. Cứ thế, đến mùa thi mới lao vào học tới tấp, thậm chí chuẩn bị "phao cứu sinh".

Tôi lại thấy nhiều người ra trường chưa có kinh nghiệm lại kén cá chọn canh, bảo công việc này lương ít, làm không nhàn hạ… Những cuộc gặp nhau giữa bạn bè chỉ toàn so sánh công việc và đồ dùng cá nhân. Chưa bao giờ họ xem công việc là niềm đam mê, sự cống hiến và vì mục đích công ty. Thậm chí họ còn tìm mọi cách để đối phó với những quy định và chính sách của công ty, thay vì đi gặp khách hàng lại đi chơi, lấy tiền công ty dùng vào mục đích cá nhân… Vậy doanh nghiệp được gì từ sự cống hiến của họ?

Trả lời cho câu hỏi trên tôi xin dẫn dụ bằng câu chuyện có thật về một cậu học sinh nghèo vượt khó mà mình có dịp tìm hiểu và giới thiệu với một tổ chức để nhận học bổng du học nước ngoài. Cậu xuất thân từ một vùng quê nghèo ở miền Trung, rất chăm học và không ngại khó. Những lúc rảnh rỗi, cậu đi phụ quán cơm để kiếm tiền. Thứ bảy và chủ nhật, cậu tranh thủ phụ đám cưới và làm những công việc khác để tăng thêm thu nhập. Cậu tranh thủ lúc trung tâm ngoại ngữ, tin học của trường giảm giá lại đăng ký đi học thêm. Dù bận rộn là thế nhưng cậu rất năng nổ trong các hoạt động đoàn, tình nguyện của nhà trường.

Kết quả học kỳ nào cậu cũng được loại giỏi, luôn giành những suất học bổng học tập của nhà trường và các đơn vị tài trợ. Số tiền ấy cũng đủ để cậu đóng học phí học kỳ và học thêm ngoại ngữ, vi tính. Tốt nghiệp với tấm bằng loại giỏi, cậu được nhận vào một công ty nước ngoài và làm việc rất chăm chỉ, cống hiến cho sự phát triển nơi đây mà không một phút than oán. Sau một thời gian phấn đấu, cậu đã trở thành trưởng phòng phát triển sản phẩm.

Câu chuyện trên cho chúng ta thấy nếu chỉ biết đổ lỗi cho nền giáo dục, vậy 100% người tốt nghiệp chịu cảnh thất nghiệp hết chứ đâu riêng ai. Cũng đừng nghĩ do các mối quan hệ mà thành bởi những tấm gương lao động đi lên từ bàn tay trắng ta gặp hằng ngày là minh chứng cho sự nỗ lực của chính bản thân họ.

Xã hội do con người tạo ra, do đó con người phải có trách nhiệm với xã hội chứ không phải bắt xã hội có trách nhiệm với mình. Nhưng muốn có trách nhiệm với xã hội, trước tiên phải có trách nhiệm với bản thân và những người quanh.

Hãy từ bỏ thói sĩ diện hão huyền của chúng ta và hãy biết nhìn lại mình, những gì học trên ghế nhà trường chỉ là giấy thông hành để bước qua trạm thu phí cuộc đời. Nhiều người chê bai công việc lương ít, môi trường không tốt, việc nặng nhọc, doanh nghiệp nhỏ… vậy bạn đã có chút kinh nghiệm hay bản lĩnh gì để chứng minh mình xứng đáng nhận mức lương và chế độ cao chưa? Những người làm kinh doanh, lãnh đạo các doanh nghiệp ngày đêm vắt óc suy nghĩ đường hướng, chiến lược, sự thành bại, thắng thua… để trả lương cho bạn đấy. Và họ là doanh nghiệp chứ không phải doanh… trại từ thiện.

Trong công việc, nếu lười biếng, đứng núi này trông núi nọ, làm cho có, làm để hết tháng nhận lương, lãnh thưởng… chưa bao giờ bạn xem doanh nghiệp là nhà của mình, làm sao mang lại hiệu quả thực sự? Có gắng bó, cống hiến, thậm chí vào sinh ra tử mới mong ta nhận được một kết quả xứng đáng. Muốn ăn quả ngọt phải chăm trồng, muốn giỏi phải học hỏi, cống hiến.

Thế giới này không có chỗ đứng cho những kẻ lười biếng. Bạn chỉ có một cách duy nhất được lười biếng là khi bản thân phải thật sự thông minh và hiểu biết sâu rộng. Còn không tốt nhất hãy biết lao vào làm việc chăm chỉ và cống hiến hết sức mình. Ngay cả những người khuyết tật còn có thể biểu diễn xiếc, hát rong, làm hàng mỹ nghệ để tạo ra giá trị cho xã hội.

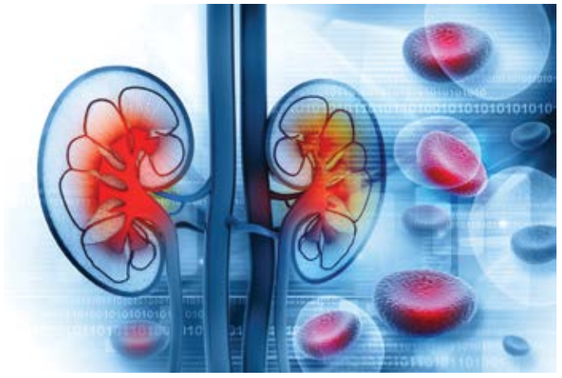
Xã hội ngày càng có bước tiến mới, dần dà những công việc nhỏ sẽ do máy móc và phần mềm thay thế. Nếu ta không thay đổi tư duy thì lạc hậu mãi là lạc hậu, nếu vẫn ngồi chờ mong xã hội cưu mang thì thực sự chúng ta chẳng khác gì một kẻ tàn tật về tư duy và suy nghĩ.

Đừng mãi chìm đắm trong sự u muội nữa, nhất là các bạn trẻ, thế hệ tương lai của đất nước. Các bạn hãy nỗ lực, hãy lao động hết sức, hãy xem doanh nghiệp là nhà mình để làm cho chúng khang trang, to đẹp hơn mỗi ngày.

Bệnh sỏi thận và phương pháp điều trị

TRẠM Y TẾ

Bệnh sỏi thận là một trong những bệnh phổ biến hiện nay. Người mắc bệnh sỏi thận thường bị đau lưng hay bên hông, có máu trong nước tiểu, nóng sốt, đi tiểu thường xuyên, và thấy đau khi tiểu tiện. Bài viết dưới đây chúng tôi sẽ giúp các bạn hiểu hơn về sỏi thận cũng như các phương pháp phòng ngừa và điều trị bệnh này.



Bệnh sỏi thận là gì?

Sỏi thận còn được gọi là sạn thận, nguyên nhân do kết quả sự kết tủa của một số chất chứa trong nước tiểu. Những sỏi này thành lập trong thận và sau đó lưu chuyển qua niệu quản (ureter) xuống bàng quang. Nếu kích thước nhỏ, nó có thể thoát ra ngoài cùng với nước tiểu. Còn trường hợp sỏi lớn không thể đi qua được niệu quản, nó cứ nằm lại trong đấy, gây nghẽn niệu quản và cản trở dòng nước tiểu đi xuống bàng quang làm bệnh nhân lên cơn đau. Có nhiều yếu tố gây sỏi thận như nhiễm độc, vài loại ẩm thực, thuốc và những điều kiện làm tăng hàm lượng canxi hay các chất khác như oxalat, axit uric trong nước tiểu. Loại sỏi thận thường thấy nhất là loại sỏi thận chứa canxi.

Thông thường, sỏi thận bắt đầu xuất hiện ở những người ngoài 20 tuổi, nhưng cũng có trường hợp bệnh xuất hiện ở trẻ 5 tuổi. Theo thống kê, nữ giới bị sỏi thận ít hơn nam giới: nữ giới chiếm 5%, nam giới là 10%.

Nguyên nhân gây bệnh

Sỏi thận do lắng đọng: Vì uống nước không đủ, nhất là với những người lao động nặng nhọc, hoặc mải làm việc cả ngày không uống nước, lúc uống lại uống quá nhiều mà không uống đều trong ngày.

Chế độ ăn uống không hợp lý: Ăn thiên lệch một loại thức ăn, cụ thể là ăn quá nhiều thịt hoặc ngược lại, ăn quá nhiều rau cũng là những nguyên nhân gây nên sỏi thận.

Nhiễm trùng bộ phận sinh dục: Nguyên nhân này thường gặp ở nữ giới nhiều hơn. Khi không vệ sinh thường xuyên, vi trùng có cơ hội xâm nhập gây viêm đường tiết niệu, tạo mủ và lắng đọng các chất bài tiết của cơ thể, từ đó hình thành sỏi.

Dị vật trong bàng quang: Những dị vật đó cũng có khả năng làm lắng đọng sỏi, thậm chí sỏi rất lớn. Tuy nhiên, đây là trường hợp hiếm gặp trên thực tế.

Chế độ ăn uống giúp ngăn ngừa sỏi thận

Để tránh gặp phải những cơn đau, các bước phòng ngừa là rất quan trọng, đặc biệt đối với người có nguy cơ cao. Các bước ngăn ngừa sỏi thận cũng đem lại một sức khỏe toàn diện, giúp cơ thể luôn tràn đầy năng lượng, giảm cân dễ dàng, sở hữu một làn da đẹp và chậm lão hóa, nếu đảm bảo thực hiện những khuyến nghị dưới đây:

Uống đủ nước: Đây là yếu tố quan trọng nhất hướng tới mục tiêu đạt đủ lượng nước tiểu hàng ngày, nước tiểu trong, nhạt màu. Chúng ta cần uống đủ 2 lít nước mỗi ngày, đồng thời bổ sung rau quả chứa nhiều nước như rau xanh, dưa hấu, cần tây…

Nên uống nước cam, chanh: Nước cam và nước chanh chứa chất citrate có tác dụng ngăn ngừa hình thành cặn sỏi. Tuy nhiên, cần lưu ý là nước ép bưởi đối với người đang điều trị bệnh sỏi thận sẽ ngăn cản hiệu quả của thuốc.

Hạn chế thực phẩm chứa oxalat: Trên thực tế, dạng sỏi phổ biến nhất là sỏi canci oxalat. Khi nồng độ nước tiểu quá cô đặc hoặc quá axit, oxalat trong nước tiểu sẽ phân hủy, kết tủa với ioncanci tạo thành sỏi. Chính vì thế, bác sĩ thường khuyên bệnh nhân sỏi thận nên tránh ăn hoặc uống các thực phẩm có chứa oxalat như: đậu nành, đậu xanh, nho, mận, củ cải đường, cải thìa, cần tây, cà chua, cà rốt… và các thức uống trà, rượu.

Ăn lạt tránh ăn mặn: Đây là khuyến cáo dành cho những người có tiền sử sỏi thận đồng thời cũng tốt cho những người huyết áp cao và bệnh tim mạch nói chung.

Vĩnh biệt...STRESS

CHI MAI

Cuộc sống và công việc thời hiện đại khiến con người không thể nào tránh khỏi stress, một sự phản ứng rất tự nhiên của cơ thể trước những căng thẳng, áp lực. Theo các nhà chuyên môn, không phải tất cả stress đều xấu. Tuy nhiên, stress mãn tính, diễn ra thường xuyên và lâu dài có thể dẫn đến những vấn đề gây hại cho sức khỏe. Chính vì thế, việc ngăn chặn, kiểm soát stress kịp thời và đúng cách góp phần giảm thiểu nguy cơ mắc các bệnh nghiêm trọng như tim mạch, béo phì, cao huyết áp và trầm cảm.

Dưới đây là 9 bí quyết giúp bạn không bị stress quấy rầy để cuộc sống vui tươi hơn và làm việc hiệu quả hơn:

1. Lập thời gian biểu

Hãy suy nghĩ và lập trước thời gian biểu cho những việc bạn sẽ thực hiện mỗi ngày. Bằng cách viết một danh sách công việc cần phải làm và tìm ra điều gì quan trọng nhất để sau đó ưu tiên thực hiện trước. Lưu ý, bạn cần dự tính mỗi công việc mình làm sẽ mất bao lâu.

2. Chuẩn bị tâm thế

Hãy chuẩn bị tâm thế (tâm trạng và tư thế thể hiện ra trước một việc gì) cho những sự kiện dễ gây căng thẳng như phỏng vấn xin việc hay một cuộc trò chuyện về vấn đề khó nói với người thân yêu. Vậy thì, trước khi đối mặt với những điều đó, bạn cần:

- Hình dung trong tâm trí mình sự kiện sẽ diễn ra như thế nào.
- Giữ thái độ tự tin và lạc quan: Bạn có thể tập mỉm cười tươi tắn và nói lời động viên với chính mình qua một chiếc gương.
- Mường tượng quang cảnh diễn ra sự kiện sắp tới trông như thế nào và những điều bạn sẽ nói ra tại nơi này.
- Luôn có phương án dự phòng.

3. Hít thở sâu và thiền định

Đây là hai cách thư giãn đơn giản và hiệu quả để bạn thả lỏng cơ thể và đầu óc mình. Vậy bạn còn chần chờ gì mà không thử hít thở sâu để thư giãn và thiền định vài phút mỗi ngày ngay từ hôm nay!

4. Thả lỏng các cơ bắp

Stress gây nên tình trạng căng cơ ở các cơ bắp của bạn. Hãy thử thư giãn bằng cách tắm nước nóng hoặc tập các bài tập kéo giãn cơ. Trong đó, kéo giãn cơ giúp cơ thể thư giãn, tránh trạng thái cảm xúc mệt mỏi, căng thẳng và chống stress rất hiệu quả. Kiểm tra và chọn lựa những kiểu kéo dãn cơ mà bạn có thể thực hiện được ngay cả ở nơi làm việc nhé.

5. Thường xuyên vận động

Duy trì hoạt động thể chất thường xuyên có thể ngăn ngừa và kiểm soát stress, giúp bạn thả lỏng cơ thể và cải thiện tâm trạng. Bạn cần:

- Dành 2,5 giờ mỗi tuần cho các hoạt động thể chất như đi bộ hay đạp xe.
- Đảm bảo vận động ít nhất 10 phút mỗi lần luyện tập.
- Tăng cường các bài tập thể lực như gập người hoặc nâng tạ ít nhất 2 ngày một tuần.

6. Ăn lành mạnh

Cung cấp năng lượng cho cơ thể bạn bằng cách ăn những loại thực phẩm lành mạnh, bao gồm rau xanh, trái cây và nguồn protein từ thịt nạc.

7. Uống rượu chừng mực

Tránh sử dụng rượu và các chất gây nghiện để kiểm soát tình trạng stress. Nếu uống như một thói quen thường ngày thì nên uống có chừng mực. Nghĩa là không quá 1 ly mỗi ngày đối với nữ, và không quá 2 ly mỗi ngày đối với nam.

8. Trò chuyện cùng bạn bè và người thân

Hãy kể cho người thân và bạn bè nghe về tình trạng căng thẳng của bạn. Họ có thể có cách giúp bạn. Vấn đề nằm ở chỗ bạn có chịu mở lòng ra để thổ lộ cùng người thân và bạn bè để giúp bạn cảm thấy bớt căng thẳng hơn hay không.

9. Nhận sự giúp đỡ

Bạn cần ghi nhớ rằng stress là một phần rất bình thường của cuộc sống hiện đại. Một khi tình trạng stress của bạn không biến mất mà ngày càng trở nên trầm trọng hơn, bạn đừng ngần ngại nhờ và nhận sự giúp đỡ của người xung quanh. Bằng không, theo thời gan, stress có thể dẫn đến các vấn đề nghiêm trọng hơn như trầm cảm, lo âu, hoặc PTSD (Posttraumatic Stress Disorder: Rối loạn stress sau chấn thương hay hậu chấn tâm lý). Rất nhiều người cần sự giúp đỡ từ những người khác để đối phó với stress và điều này không có gì phải lấy làm xấu hổ cả!

- Nếu bạn cảm thấy chán nản hay thất vọng, hãy nói chuyện này ngay với bác sĩ.
- Nếu bạn cảm thấy lo âu, cần tìm ra cách thoát khỏi tình trạng đó.
- Nếu bạn vượt qua được một sự việc nguy hiểm, phải tìm cách điều trị PTSD.

Thông thường, bệnh nhân stress được các chuyên gia sức khỏe tâm lý (chẳng hạn nhà tâm lý học hoặc nhân viên xã hội học) điều trị bằng cách nói chuyện hay còn gọi là liệu pháp tâm lý hoặc chỉ định dùng thuốc.

Da trắng sáng rạng ngời

HƯƠNG NGUYỄN

Cám gạo chứa rất nhiều dưỡng chất làm đẹp da như: tinh dầu gamma oryzanol có tác dụng chống oxy hóa, bảo vệ làn da trước tác hại của tia cực tím, giúp trị thâm mụn, nám, sạm da; axit phytic hỗ trợ tẩy tế bào chết, giảm hắc tố da; vitamin E có tác dụng chống lão hóa, dưỡng trắng da và các loại dưỡng chất khác (protein, lipid, glucid, vitamin B1, B2...).

Với xu hướng làm đẹp bằng các nguyên liệu tự nhiên, sản phẩm có nguồn gốc thiên nhiên… cám gạo đang được rất nhiều chị em phụ nữ dùng để dưỡng da. Diễn đàn Phong Phú kỳ này xin chia sẻ cùng các bạn một số công thức làm đẹp da bằng cám gạo:

MẶT NẠ TRẮNG DA

Chuẩn bị:
- 2 thìa bột cám gạo
- 1 lòng trắng trứng (da dầu)/1 lòng đỏ (da khô)
- 1 thìa mật ong nguyên chất

Thực hiện:

Trộn đều tất cả nguyên liệu trên thành một hỗn hợp, sau đó đắp lên mặt đã rửa sạch bằng nước ấm (Nước ấm có tác dụng làm lỗ chân lông nở ra, giúp da hấp thụ dưỡng chất tốt hơn). Để khoảng 15-20 phút rồi rửa mặt bằng nước ấm và rửa lại bằng nước lạnh cho sạch.

Mặt nạ này giúp dưỡng trắng da và trị thâm rất hiệu quả. Mỗi tuần bạn nên thực hiện khoảng 1-2 lần vào buổi tối trước khi đi ngủ để mang lại kết quả tốt nhất.

THU NHỎ LỖ CHÂN LÔNG

Chuẩn bị:
- 2 thìa bột cám gạo
- 1 thìa mật ong nguyên chất
- 1 thìa sữa chua không đường

Thực hiện:

Trộn đều bột cám gạo, mật ong và sữa chua thành một hỗn hợp sền sệt. Đắp hỗn hợp này lên mặt đã rửa sạch và để trong khoảng 15-20 phút. Rửa mặt bằng nước ấm, sau đó rửa lại bằng nước lạnh cho sạch.

Cám gạo giúp thu nhỏ lỗ chân lông và đem lại cho bạn một làn da mịn màng. Bạn nên thực hiện 1-2 lần mỗi tuần vào buổi tối. Sau khi đắp mặt nạ, hãy thoa một lớp nước hoa hồng trước lúc đi ngủ để se khít lỗ chân lông.

TRỊ MỤN, LÀM MỜ VẾT THÂM

Chuẩn bị:
- 2 thìa bột cám gạo
- 1 thìa bột nghệ
- 3 thìa sữa tươi không đường

Thực hiện:

Trộn cám gạo, bột nghệ và sữa tươi thành một hỗn hợp sánh. Sau đó đắp hỗn hợp lên mặt đã rửa sạch, để khoảng 15-20 phút rồi rửa lại sạch bằng nước. Bạn chỉ nên thực hiện mặt nạ này 2 lần/tuần, không nên lạm dụng quá vì sẽ làm cho làn da của bạn bị bào mòn và nổi mụn.

Cám gạo kết hợp với nghệ là phương pháp cải thiện làn da của bạn một cách hiệu quả và an toàn. Nghệ có tác dụng tẩy tế bào chết, làm mờ các vết thâm do mụn để lại và sữa tươi sẽ mang đến cho bạn một làn da trắng đẹp, mịn màng.

Lưu ý
- Sử dụng tinh bột cám gạo nguyên chất.
- Mặt nạ cám gạo chỉ nên sử dụng 2 lần/tuần.
- Khi ra nắng phải che chắn cẩn thận vì trong cám gạo có chất tẩy tế bào chết sẽ khiến cho làn da dễ bắt nắng.

Ắt hẳn ai trong chúng ta cũng có ít nhất một món ăn đặc biệt thú vị, món ăn kỷ niệm. Đó có thể là món ăn được nấu từ bàn tay mẹ, món ăn của một thời đáng nhớ… Vậy còn chần chờ gì mà bạn không chia sẻ những cảm xúc về một món ăn kỷ niệm của bạn cùng Diễn đàn Phong Phú?

Canh rau tàu bay

XUÂN DUNG

Hồi đó, cả tuần mẹ tôi mới đi chợ một lần để mua ít mắm muối và vài con cá biển. Rau xanh thì mẹ trồng đủ loại: rau muống, dền, mồng tơi. Mẹ cũng nuôi heo, nuôi gà như bao người phụ nữ nông thôn khác, nhưng chỉ ngày Tết chúng tôi mới được ăn thịt.

Những năm tôi học cấp hai, không hiểu sao đất Tây Nguyên bỗng khô hạn, thiếu nước nghiêm trọng. Anh Hai vào cấp ba, các khoản chi tiêu trong nhà ngày càng tăng dần. Và, bữa sáng của chúng tôi cứ lặp đi lặp lại với khẩu phần ăn đạm bạc: cơm, rau tàu bay luộc chấm nước mắm và canh rau tàu bay nấu ruốc. Ruốc luôn luôn là thứ có sẵn trong nhà tôi, vì bà ngoại ở Huế thường xuyên gửi vào cho mẹ dùng dần.

Rau tàu bay mọc hoang khắp nơi dù đất đai có khô cằn. Bất cứ chỗ nào có đất trống là rau tàu bay lại vươn mình xanh ngát. Tàu bay chỉ là loại "rau ăn được" của những gia đình nghèo, như nhà tôi. Cái vị của nó ngọt thì ít mà chát và hăng nồng thì nhiều, nên không phải ai cũng ăn được. Dù không thích, nhưng anh em tôi đều phải ăn món này. Mỗi sáng mẹ dậy sớm ra vườn hái về mớ rau tàu bay, nhóm lửa nấu hai món quen thuộc. Có lúc rau tàu bay mọc trong vườn nhà tôi cũng cạn kiệt, mẹ phải cắp rổ qua nhà hàng xóm xin. Hầu như ai cũng sẵn lòng cho vì họ không dùng tới, vài người còn trố mắt ngạc nhiên: "Lá tàu bay cũng ăn được nữa hả?".

Vừa rồi, tôi đến ăn cơm nhà bạn, và ngỡ ngàng khi thấy món canh được dọn ra: Canh rau tàu bay nấu hến. Thấy tôi có phần ngỡ ngàng, mẹ bạn tôi bảo: "Rau này không quý, nhưng khó mua lắm đó con. Các chợ ở Sài Gòn đều không thấy bán. Thỉnh thoảng cô nhờ người bà con ở Củ Chi hái mang lên. Tàu bay là rau mọc dại, nên khỏi sợ ba loại hóa chất độc hại. Nghe nói tốt cho tiêu hóa, lại thích hợp cho người ăn kiêng nữa". Hôm đó, tôi ăn cơm thật ngon lành.

Nhà tôi không còn ăn rau tàu bay như trước nữa, nhưng rau tàu bay luộc, canh rau tàu bay nấu ruốc của mẹ vẫn thấp thoáng đâu đó trong từng bữa ăn.

CANH RAU TÀU BAY NẤU HẾN

Canh rau tàu bay nấu hến là món ăn dân dã, dễ ăn dễ làm nhưng không kém phần hấp dẫn. Với vị ngọt thanh của nước luộc hến và vị hơi cay nồng của lá tàu bay, đây là món ăn thanh mát vừa ngon miệng vừa có lợi cho sức khỏe.

NGUYÊN LIỆU:

- 1kg hến còn nguyên vỏ, hoặc 250g hến đã bỏ vỏ
- 400g rau tàu bay
- 1 củ hành tím
- 1 nhánh gừng nhỏ
- Gia vị: hạt nêm, muối, tiêu, nước mắm, dầu ăn

THỰC HIỆN:

- Ngâm hến vào thau nước lạnh có pha một ít muối trong khoảng 1 tiếng, sau đó rửa lại nhiều lần nước cho thật sạch. Luộc hến với 800ml nước và 1/2 muỗng cà phê muối, vớt ra để ráo, gỡ lấy thịt. Ướp thịt hến cùng 1/3 muỗng súp nước mắm, 1/4 muỗng cà phê tiêu. Nước luộc hến để một lát cho lắng rồi lọc lấy phần nước trong.

- Rau tàu bay nhặt lấy lá và phần ngọn, ngắt thành từng khúc ngắn vừa ăn, rửa sạch.

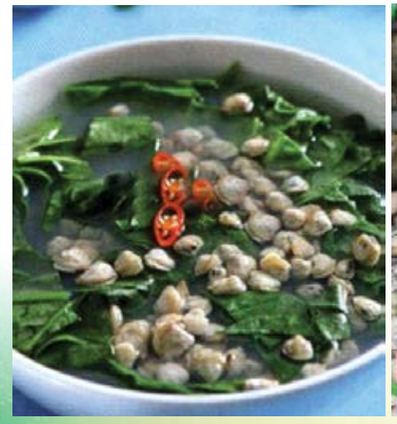
- Hành tím bóc vỏ, băm nhuyễn.

- Gừng cạo vỏ, xắt thành sợi.

- Đun sôi nước luộc hến, nêm 1/2 muỗng cà phê hạt nêm, cho rau tàu bay vào nấu chín, nêm lại cho vừa ăn.

- Phi thơm hành tím băm với 1 muỗng súp dầu ăn, cho hến vào xào thơm, sau đó cho vào nồi canh.

- Thêm một chút gừng để cân bằng vị hàn trong món canh.



"TÔI CŨNG THẾ"

Thầy giáo nói:

- Thưa ông, trò Ngốc là một đứa lười không chịu học bài, chỉ chép lại của bạn ngồi bên cạnh.

- Làm sao thầy biết được? - Người cha hỏi.

- Đây, ông cứ coi bài kiểm tra Việt sử này thì rõ. Câu hỏi: Ai chiến thắng quân Thanh ngày mồng năm Tết? Trò Tèo ngồi kế bên trò Ngốc trả lời là vua Quang Trung, trò Ngốc cũng trả lời y như vậy.

- Nhưng đó là câu trả lời mà các em đã học - Người cha cãi.

- Mời ông xem câu thứ hai. Câu hỏi: Ai là chồng bà Trưng Trắc? Thì cả hai cùng trả lời là Tô Định - Thầy giáo bình tĩnh nói.

- Có thể chúng nhớ sai giống nhau.

- Nhưng câu thứ ba thì ông nghĩ sao? Câu hỏi: Bình Định Vương lên ngôi ngày nào? Trò Tèo trả lời "Em không biết". Thế ông biết con ông trả lời sao không? Nó viết vô là: "Em cũng thế".

BÀI VĂN TỦ

Cô giáo cho học sinh tả về con vật mình yêu thích nhất. Cu Bin (7 tuổi) về nhà bắt một con rận nghiên cứu và tả rất chi tiết. Tất nhiên, cô giáo không hài lòng và bắt cu Bin làm lại bài văn với yêu cầu cụ thể hơn: Hãy tả con chó nhà em.

Cu Bin làm lại bài văn như sau: "Nhà em có một con chó, con chó có nhiều lông, đã nhiều lông ắt phải có rận, sau đây em xin tả con rận....". Sau đó cu Bin bắt đầu tả con rận.

Cô giáo đọc bài văn, rất bực mình, liền bắt cu Bin làm lại nữa. Lần này là tả con cá.

Hôm sau, cu Bin nộp bài như sau: "Nhà em có một con cá, con cá sống dưới nước nên nó có nhiều vảy. Nếu nó sống trên cạn chắc hẳn sẽ có nhiều lông, đã nhiều lông thì phải có rận, sau đây em xin tả con rận..."

ĐỨNG HAY NGỒI?

Thầy giáo hỏi một nam học sinh:

- Tại sao những người chỉ huy thường đứng khi đi thuyền?

- Vì nếu ngồi xuống, ông ta sẽ phải chèo như những người khác.

TÂM SỰ TÌNH YÊU HỌC TRÒ

Học trò ngày nay không chỉ yêu sớm, mà còn yêu... rất sớm.

Còn nhớ năm đó, mình học lớp 9 và thương một cô nàng học lớp 7. Mình chấp nhận ở lại lớp hai năm để có thể cùng nàng chung bước đến trường. Nhưng có ngờ đâu, sau hai năm ở lại lớp, nàng vẫn là học sinh…. lớp 7.

Bực mình hỏi nàng tại sao, nàng trả lời: "Em xin lỗi, em đã thương một anh học lớp 5".

CÔ GIÁO KHÓ TÍNH

Hai học sinh ngồi nói chuyện với nhau. Một học sinh than thở:

- Cô giáo tao khó quá, cả bài văn tao viết hay như thế, chỉ vì sai một lỗi chính tả mà cho tao ăn… "trứng".

- Thế mày viết sai chỗ nào?

- Thay vì viết "cô giáo em say mê trồng người", tao viết nhầm thành "cô giáo em say mê chồng người".

TỰ ĐỘNG HÓA… NGƯỢC

Trong giờ tự động hoá, giáo sư thuyết trình: Độ 20 năm nữa sẽ có những máy tự động hoàn hảo. Chỉ cần nhét con bò vào một đầu, đầu kia sẽ có xúc xích chạy ra.

Nghe thế, một sinh viên nhanh nhảu hỏi:

- Thế liệu có cái máy ngược lại, nhét xúc xích vào một đầu, đầu kia ra con bò không ạ?

- Anh bao nhiêu tuổi?

- Dạ, 19.

- 20 năm trước, nhà anh đã có một cái máy như vậy đấy!

XE ĐẠP ĐIỆN VÀ XE GẮN MÁY

Hai thí sinh ngồi trước cổng trường chờ xem kết quả.

- Bố tớ bảo nếu tớ thi đậu sẽ thưởng cho tớ chiếc xe đạp điện để đi học cho đỡ mệt...

- Còn bố tớ lại bảo nếu tớ thi rớt sẽ mua cho tớ chiếc "Quây An-pha".

- Trời ơi! Sao đã quá vậy?

- À... để chạy xe ôm kiếm cơm ấy mà.

"NẾU THÍCH TÔI…"

Trên đường đi học, Tí thường đi chung xe buýt với Hồng. Một hôm, Tí lấy hết dũng cảm dúi cho Hồng một mẩu giấy, trên đấy viết: "Tôi rất thích bạn, nếu bạn đồng ý kết bạn với tôi thì hãy đưa lại mẩu giấy này cho tôi, còn nếu không đồng ý thì hãy vứt nó qua cửa sổ".

Một lúc sau, Hồng chuyển lại mẩu giấy cũ. Tí vui mừng mở ra xem, thấy trên giấy viết: "Cửa sổ cứng quá tôi không thể mở nổi!"

NGUYÊN HƯƠNG (Sưu tầm)

www.phongphucorp.com